



Elkezdődött...

Aláírták az Új Városcsözpont támogatási szerződését



HORVÁTH TIBOR

Rákospalota Önkormányzata fennállásának egyik legnagyobb

beruházásába kezd márciusban: fél év leforgása alatt felújítja Rákospalotát

keresztül városközpontját. A beruházás célja a kertvárosi jelleg erősítése mellett a modern, XXI. századnak megfelelő városkép kialakítása, barátságos közterek létrehozása, a helyi közösségi élet

fejlesztése és a vállalkozások megerősítése.

Folytatás a 2. oldalon >

Dobosok farsangja

SZAKÁCS ZSUZSA

Amíg fel tudok menni a lépcsőn a színpadra, addig biztosan lesz dobosfarsang! - ezzel a mondattal nyitotta meg Martonosi György február 27-én a Vigyázó Sándor Művelődési Ház színháztermében a tizenötödik jubileumi fesztivált, amely egyben Budapest legnagyobb ütő-

hangszeres kiállítása, kurzusokkal, bemutatókkal egybekötött rendezvénye is.

Már kora délután óriási érdeklődés övezte Berdisz Tamás dobokurzusát - a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Jazz Tanszakának tanára -, akit a legkeresettebb dobosok között tartanak számon.

Folytatás a 13. oldalon >

BUDAPEST FŐVÁROS XVII. KERÜLET RÁKOSMENTE ÖNKORMÁNYZATA NEMZETI ÜNNEPÜNK ALKALMÁBÓL MEGEMLEKEZÉST TART



MÁRCIUS 15-ÉN

10 órakor Koszorúzás az 513. utcai Honvédsíroknál.

Beszédet mond: Riz Levente polgármester.

11.30-kor Ünnepi műsor a Vigyázó Sándor Művelődési Házban (Pesti út 113.)

MÁRCIUS 14-ÉN

17 órakor: Rákosliget, Hősök tere - Országzászló

Szervező: Rákosligeti Polgári Kör

18 órakor: Rákoscaba, Kossuth-szobor

Szervező: Rákoscabai Polgári Kör

A J Á N L J U K * A J Á N L J U K * A J Á N L J U K

A kommunizmus áldozataira emlékeztek	4	Tarlós István fóruma Keresztúron	6	Interjú Dóczy Péter színművésszel	12
Mesterházy Attila volt az MSZP vendége	5	Újabb pályázati sikerek	7	Százéves a Sugársuli	16
Újabb illegális táblákat bontottak le	5	A hit és a szeretet ereje	8	Incidensek a piacon	20

Elkezdődött...

Aláírták az Új Városcsokpont beruházás támogatási szerződését



Folytatás az 1. oldalról >

Az önkormányzat 936 millió forint támogatást nyert el az új városközpont kiépítésére az Európai Unió által társfinanszírozott Közép-Magyarországi Operatív Program „Funkcióbővítő rehabilitáció: Budapesti integrált városfejlesztési program - Budapesti kerületi központok fejlesztése” című pályázatán. A beruházás teljes költsége az önkormányzati önrésszel együtt 1,6 milliárd forint.

A támogatási szerződés aláírására a Vigyázó Sándor Művelődési Ház Fórum termében került sor február 25-én, amelyen részt vett Steiner Pál, a Közép-Magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács elnöke, fővárosi képviselő, Lukovich Tamás, a Pro Regio Nonprofit Közhasznú Kft. ügyvezető igazgatója, Riz Levente polgármester és Rúzsa Ágnes jegyző.

A polgármester bevezetőjében kiemelte, a keresztúri városkép az elmúlt harminc évben semmit nem változott. A 70-es évek végén történt falurombolás után felépítettek mintegy 8000 panellakást négy- és tízeleteres házak



formájában, az akkori építetők viszont megelégedtek megfelelő közösségi terek és pihenő övezetek létrehozásáról. A mostani városközpont egy átjáróház,

sok betonnal, kevés zöldfelülettel, amelyre ráneheztül a hatalmas, környezetszennyező buszpályaudvar.

2006-ig csak ábrádoztak az addigi önkor-

mányzatok ennek megváltoztatásáról, senki nem tett érdemi lépéseket: még csak építési tervek sem készültek Keresztúr megújítására. 2006 őszén az új város-

vezetésnek a nulláról kellett elkezdenie. 2007-ben elsőként az itt élő lakosokat, civil szervezeteket és vállalkozókat kérdezték meg arról, hogy milyennek képzelnék el az új városközpontot. Ezt követően készült el a fejlesztési koncepció, majd egy új szabályozási terv, amelyet 2008 tavaszán fogadtak el. 2009-ben az építési tervek és engedélyek is megszülettek. Nagy segítséget jelentett, hogy a Központi Régióban megjelent egy olyan pályázat, amely kimondottan a városrehabilitációt célozta meg, az önkormányzat ezen elindult, a kétéves pályázati folyamat végét sikerrel zárták és 936 millió forint EU-támogatást nyertek.

Komoly kihívást jelentett a térrendezésnél a bonyolult tulajdonosi helyzet, a kerületnek meg kellett állapodnia a terület javát birtokló Fővárosi Önkormányzattal, valamint egy kis részt tulajdonló patikával. A buszpályaudvar elhelyezését is megoldották: a BKV hálózatátalakítás, járatösszekötések révén a korábbi tizenöt buszjárat helyett ma már csak két-tőnek van itt végállomása, így a hely felszabadult. A leendő főteret

Dicséret a másik oldalról

Steiner Pál, a Regionális Fejlesztési Tanács szocialista párti elnöke a szerződés aláírásakor külön elismerte Riz Levente városvezetői tevékenységét:

„Meg kell, hogy mondjam, hogy Riz Levente polgármester úr, aki a Fővárosi Közigyelésben is képviselőtársam, az egyik legjobb lobbizó képviselő, amikor a városrészről van szó.” - hangsúlyozta a baloldali politikus.

Steiner Pál szerint ugyanis a jó pályázat önmagában még nem elegendő, ha nincs mögötte egy céltudatos várospolitikai, Rákosmente azonban a legjobb úton halad számos fejlesztésével és beruházásával.

„Abszolút világosnak és jó dolognak tartom, hogy egy helyi polgármester elindul és megkeresi a döntéshozókat és elmagyarázza nekik, miért támogatja ezt a pályázatot. Ezt tették itt is és ehhez gratuláltam. A kerület híres erről a tevékenységéről és ezt én egy jó teljesítménynek tartom.” – mondta a Fejlesztési Tanács elnöke.

FOGADÓÓRÁK * FOGADÓÓRÁK * FOGADÓÓRÁK

Országgyűlési képviselő

Alexa György – MSZP – minden hónap utolsó csütörtöke 17–19 óra között a Kaszáló u. 45. alatt.

Polgármester

Riz Levente – Fidesz – Előzetes bejelentkezés: 253-3306, 253-3398.

Jegyző

Dr. Rúzsa Ágnes jegyző: március 22. Előzetes bejelentkezés: 257-5054.

Alpolgármesterek

Fohsz Tivadar – Fidesz – március 22. Bejelentkezni az ügyfélszolgálati irodában lehet. * Horváth Tamás – Fidesz – május 3. Bejelentkezni az ügyfélszolgálati irodában lehet.

Tanácsnokok

Dunai Mónika – Fidesz, oktatási, kulturális és civil kapcsolatok – minden hónap 2. csütörtökén 18–19 óra között a Rákoscsabai Községi Házban. * Nagy Anikó – Fidesz, szociális tanácsnok – előzetes egyeztetés a 06-20-225-5396-os telefonszámon * Fejér Gyula – Fidesz, műszaki tanácsnok – bejelentkezni a 258-3394-es telefonszámon lehet.

a buszpályaudvar helyén alakítják ki, díszburkolattal, szökőkutakkal, bőséges zöldfelülettel, pihenőpadokkal. A beruházás része a Fuchs-kastély kertjének megújítása, a Polgármesteri Hivatal garázsának helyén egy új étterem felépítése, a hivatal épületének energetikai korszerűsítése, lift, recepció kialakítása, a Szent Kereszt tér

és a Pesti út menti zöldsáv megszépítése.

Riz Levente végezetül mindenkinek köszönetet mondott azoknak, akik a sikeres pályázat gondozásában közreműködtek.

Steiner Pál fővárosi szocialista politikus, a Közép-magyarországi Regionális Fejlesztési Tanács elnökeként találkozott először Rákosmente Önkor-

mányzatának a pályázatával, amely kifejezetten jó pontszámokat kapott. Miért is volt fontos a városközpont-program meghirdetése? Azért, mert a kerületek saját identitással bíró, önálló városrészként szeretnének funkcionálni Budapesten. „Minden kerületnek birmia kell egy közösségi térrel, egy agórával, amely arra alkalmas,

hogy az emberek találkozhassanak egymással.” – mondta a szocialista várospolitikus. A verseny meglehetősen éles volt a kerületek között, hiszen huszonhárom pályázóból csak nyolc nyerhetett el 500-1500 millió forint közötti támogatást. – jegyezte meg Steiner Pál, aki a projekt eredményes megvalósulását kívánta zárszámban.

A városközpontról szóló animációs rövidfilm megtekintése után a közreműködők elláták kézjegyükkel a támogatási szerződést. A projekt az Európai Unió támogatásával és az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg. A beruházás március 1-jén megkezdődött, szeptember 30-áig megvalósul.

Megújul a Fuchs-kastély parkja

Igazi közösségi térré válik a terület

KILI TAMÁS

Megkezdődtek Rákosmente kerületközpontja fejlesztésének munkálatai. A beruházás első üteme során megújul a helyi védelem alatt álló Fuchs-kastélyt övező park.

Új díszburkolat épül, felújítják a zöldfelületeket, a tér nyugati oldalában lévő garázsépületet elbontják, helyén új étterem és irodák épülnek.

A kis tér közepén *Meceki Hargita* kerületi szobrászművész *Műzsák* című műalkotását, szökőkútját helyezik el.

Március 1-től megszűnt az Egészségház utca és a Pesti út közötti gyalogos átjárás és a kastélykertben tilos a parkolás. Megkezdődött a Polgármesteri Hivatal régi garázsának



A Polgármesteri Hivatal régi garázsát lebontották, helyén új étterem és irodák épülnek

a bontása, helyén hamarosan új épület magasodik, a földszinten és a galérián éttermet, a 2. emeleten irodákat alakítanak ki.

Forrás Gyula, a Pro Rákosmente Városfejlesztési Kft. ügyvezetője a *Hírhozonak* elmondta, hogy a kastélyt övező park fog

megújulni, az átalakítás magát az épületet nem érinti. Az építkezés ideje alatt a Szabó Ervin Könyvtárat és a Polgármesteri Hivatal Város-

üzemeltetési irodáját csak a Pesti út felől, az Egészségház utca 3. szám alatti hivatali helyiségeket pedig csak az Egészségház utcából lehet megközelíteni.

Az új park részben díszburkolatot kap, de a zöldfelület mennyisége is jelentősen nő. A kastély bejáratával szemben szökőkutat helyeznek el, amelyet padok vesznek majd körbe. Az étterem előtt teraszt alakítanak ki, ahova szebb idő esetén ki lehet ülni.

Március második hetében a Spar áruház előtti területen is megkezdődnek a bontási munkák.

Itt is új díszburkolat épül, megújulnak a zöldfelületek, megnövelt számú autóbusszárok kerülnek a régiék helyére.

FOGADÓÓRÁK * FOGADÓÓRÁK * FOGADÓÓRÁK

A képviselő-testület tagjai

Barna Andor – SZDSZ 5. evk., ISB-elnök – minden hó 1. szerdáján 17-18-ig a Kaszáló utcai Csicsergő óvodában.

Dr. Benkő Péter – független, EUB-elnök – megbeszélés szerint a Polgármesteri Hivatalban (06-20-9509-381).

Dr. Bényi Zsolt – Fidesz 9. evk., EB-elnök – a hónap utolsó csütörtökén 17-18 óra, Rákoshgyi Közösségi Ház.

Csorba Béla – KDNP, VFB-elnök – előzetes telefonos egyeztetés után (253-3328) a KDNP Péceli út 220. szám alatti székházában.

Derczbach Istvánné – MSZP – minden hónap 1. keddjén 17-18-ig az Újjak utcai iskolában.

Dunai Mónika – Fidesz, 14. evk. – minden hónap 2. csütörtökén 18-19 között a Rákoscsabai Közösségi Házban.

Dr. Fachet Gergő – Itthon Rákosmentén Egyesület,

ÜEB-elnök – egyeztetés alapján, tel.: 253-3330, (képviselő-testületi iroda).

Fejér Gyula – Fidesz, 8. evk. – minden hónap utolsó csütörtökén 17-18 óra között a Rákoshgyi Közösségi Házban.

Dr. Fenke Ferenc – KDNP, 12. evk., SZLB-elnök – minden hónap 2. csütörtökén 18-19 között a Rákoscsabai Közösségi Házban.

Fohsz Tivadar – Fidesz, 10. evk. – a hónap 1. csütör-

Emlékezés az áldozatokra

Vértessaljai László: 1956-ban fénylő csillag volt Magyarország, most Európa szégyene vagyunk

Immár hagyomány, hogy február 25-én a Rákosmenti Fidesz megemlékezzen a kommunizmus áldozatainak emléknapjáról, amelyet az Országgyűlés 2000-ben iktatott törvénybe. 1947-ben ezen a napon tartóztatták le a megszálló oroszok Kovács Béla kisgazda politikust, és a Szovjetunióba hurcolták.

HORVÁTH TIBOR

Az est házigazdája, Riz Levente polgármester ez alkalommal Vértessaljai László jezsuita atyát és Zétényi Zsoltot, egykori országgyűlési képviselőt, a Nemzeti Jogvédő Alapítvány elnökét hívta vendégül. A városvezető bevezetőjében kiemelte, hogy a kommunizmus végigsöpört a XX. századi magyar történelmen, emberi életeket tört meg, tett tönkre. Szellemisége, az önkényes, népellenes hatalomgyakorlás a XXI. századba is átnyúlt, példa rá 2006 őszén levezényelt rendőrterror. Riz Levente kiemelte, számos rákosmenti lakos áldozata a kommunizmusnak, különös tekintettel a malenkij robotra elhurcoltak, vagy az 1956-os forradalom utáni megtorlás elszenvedői.

Zétényi Zsolt nem kívánta ezen az estén a kommunizmus bűneit ecsetelni, hiszen ahhoz kevés lenne a kétórás időtartam. Kovács Béla

esete szerint azt bizonyítja, hogy illúzió volt abban hinni, hogy bolsevik keretek között demokráciát építenek. „Ahogy az első szovjet katona betette a lábát Magyarországra, a politika kriminalizálódott. A rablás és a gyilkolás a politikai eszköztár része lett. Ebben a rendszerben az ostobaság társult a gonoszsággal.” A neves jogász kitért arra, hogy az orosz hadtörténetben nem létezik a „Magyarország felszabadítása” fogalom, az a hazai kommunisták agyszüleménye volt. A Vörös Hadsereg katonáinak gyalázatos viselkedése pedig nem magyarázható azzal, hogy házánk volt a támadó fél kezdetben. „Nincsen arról semmilyen feljegyzés, hogy magyar katonák a Szovjetunióban asszonyok tömegeit erőszakolták volna meg szisztematikusan, vagy házakat raboltak volna ki sorjában.” A szifilisz legsúlyosabb fajtájának elterjesztése mellett a vörös horda



általi lelki rombolás is óriási volt. Zétényi szerint ide vezethető vissza az abortusz abnormális térhódítása is hazánkban. Az elmúlt hatvan évben istentelenné vált a magyar világ, s ennek megfelelően a történelemszemléletünk is elkorcsosult. „Lengyelországban nemhéz lenne elképzelni, hogy deklaráltan isten tagadó erők jelentős szerephez jussanak a politikai életben. Társadalmunk lelkiállapota elképesztően rossz, de bízunk mindig kell, hiszen a gondviselés szabta erőterben élünk. Ez a nap minden évben a lélekerősítés napja kell hogy legyen.”

Vértessaljai László atya előző nap kapott egy emlékérmét a Pesti Srácok Alapítványtól és az '56-os Magyarok Vi-

lágyszövetségétől. László atyát mérhetetlenül irritálja az aranyozott szovjet hősi emlékmű a Szabadság téren, hiszen az ő nagyapját 1946-ban meggyilkolták az oroszok. Neki ez a monumentum azt üzeni, hogy nagyapja élete és mártírhalála semmit nem ért, és őt is semmibe veszik a saját hazájában 2010-ben. „Az első dolga legyen az új kormányoknak ezt eltakarítani!” - tette hozzá jogos indulattal. A jezsuita pap édesapja karpaszományos tisztként került a frontra az orvosi egyetemről 1944-ben, ahonnét 38 kilósan érkezett vissza. „Belső értékeink veszték el leginkább, nincs emberi méltóságunk. Magyarországon semmiféle rendszerváltás nem volt.” Az igazán fontos filme-

ket a mozik csak zugban vetítik, így van ez Jelenzki István alapvető fontosságú munkájával is (Háború a nemzet ellen). A nemrégiben elfogadott holokauszttagadást büntető törvényről szólva megjegyezte, hogy ez a Bajnai-kormány hatyúdala, amellyel csak tovább szítják a gyűlöletet. Az atya nagy fájdalma, ami 2006. október 23-án Budapesten megtörténhetett, hogy a békes ünneplőket szétverték, a hatalom ártatlan embereket tett nyomorékká, lötték ki szemüket, 1956 ötvenedik évfordulóján. Őt magát is megverték, annak ellenére, hogy jól láthatóan papi ruhát viselt, nemzeti lobogóját, azonosítójel nélküli rendőrök megtaposták.

„Amíg nem nézünk szembe viselt dolgainkkal, addig nem lesz béke nálunk. 1956-ban fénylő csillag volt Magyarország, most Európa szégyene vagyunk.” - mondta Vértessaljai László.

A kommunisták által elkövetett bűnöket nem szabad elfelejteni - hangsúlyozta zárásként Riz Levente, mert - miként azt az ókori bölcsesség mondja - „a felejtés mindent átváltoztat meg nem történtté”.

FOGADÓÓRÁK * FOGADÓÓRÁK * FOGADÓÓRÁK

tőkén 17-18 óráig a Rezgő utcai óvoda, a hónap 2. péntekén 17-18-ig a Rákoskerti Művelődési Házban.
Hatvani Zoltán – Fidesz, 11. evk., VGB-elnök – a hónap 1. keddjén 8.00-9.00-ig a Rákoskerti Művelődési Házban, a hónap 2. péntekén 17-18-ig a Rákoskerti Művelődési Házban, telefonon történő bejelentkezés alapján a bejelentő lakásán (mozgásában korlátozottak esetén) tel.: 06-30-944-0203.

Dr. Hoffmann Attila – MSZP, PB-elnök – a hónap 4. csütörtökén 17-19 óráig a Kaszáló u. 45. sz. alatt.
Horváth Tamás – Fidesz, 15. evk. – minden hónap első keddjén 18 órakor a Diadal úti iskolában.
Dr. Hrutka Zsolt – MSZP, JKB-elnök – hónap 1. hétfőjén 18-19-ig a Kaszáló u. 45. sz. alatt.
Kiss Lajos – MSZP, 6. evk. – minden hó 4. hétfőjén 17-19-ig az MSZP-irodában, a Kaszáló u. 45. sz. alatt.

Koszorúsné Tóth Katalin – független, 1. evk. – hónap 1. hétfőjén 17-18-ig a Hőféherke óvodában.
Kovács István – Itthon Rákosmentén Egyesület – előzetes egyeztetés alapján, tel.: 06-20-569-2300.
Lázár Attila – Jobbik – hónap 1. hétfője 17-18 óra, Jobbik-irodában, Pesti út 60.
Dr. Morauszky András – MSZP, 2. evk. – a hónap 1. keddjén 17-18 óráig a Csillagszem Óvodában (Újlak u. 114.).

Illegális óriásplakát-építőket füleltek le

KILI TAMÁS

Engedély nélkül próbált reklámtáblákat felépíteni egy vállalkozó Rákoshegyen, a Ferihegyi úti vasúti átjáró közelében február 24-én, de a kerületi Közterület Felügyelet járőrei gyanút fogtak, és igazoltatták a munkásokat. Miután a felügyelők felszólítására irataik és az építési engedély átadását megtagadták, rendőri intézkedésre is sor ke-

rült. Kiderült, hogy a táblák felállításához szükséges engedéllyel nem rendelkeznek. A vállalkozó emberei másnap ismét megjelentek a helyszínen, és felszerelték a hatalmas táblákat. Az oszlopokat dróthálóval körbekerítették, és a maguk részéről egy „Magánterület Belépni Tilos!” tábla kifüggesztésével oldották meg a helyzetet. Az óriás reklámtáblák felállítása magánterületen is enge-

délyköteles, a Polgármesteri Hivatal hatósági eljárást kezdeményezett, amelyben arra kötelezi a kivitelezőket, illetve a terület tulajdonosát, hogy állítsák vissza az eredeti állapotot, ellenkező esetben 1 millió forintig terjedő pénzbüntetésre számíthatnak.

Az önkormányzat 2007-ben kezdett vizsgálatot az illegálisan elhelyezett reklámtáblák felfedezésére. Tavaly októberben akciót indított az illegálisan kihelyezett óriásplakátok ellen, Riz Levente polgármester személyesen is lebontott jó párat közülük. Egy XVI. kerületi redőnyös A4-es fatábláiból 67 darabot szedett le a Közterület Felügyelet. Az Elephant Holding illegális óriásplakátjainak bontásáról is megszületett a jogerős határozat. A Főváros kerületi kezdeményezésre 36 illegális óriásplakátról hozott bontási döntést.

Mesterházy Attila volt a MSZP vendége



SAKÁCS ZSUZSA

Alexa György, Rákosmente országgyűlési képviselője nőnapra rendezvényre hívta a kerületben élő hölgyeket - előzetes jelentkezés alapján - március 8-án a Vigyázóba. A rendezvény vendége Mesterházy Attila, az MSZP miniszterelnök-jelöltje volt.

A vendéglátó politikus Radnóti Miklós versével köszöntötte az ünnepeket, majd kiemelte a nők kedvességét, komplex gondolkodását, erőt felüli teljesítményét.

Alexa Mesterházy Attilát, mint „a következő magyar miniszterelnököt” mutatta be. Az MSZP listavezetője pedig elmondta, hogy állhatatosságot, kitartást, bátorságot és precizitást tanult az elmúlt években frakciótársától. Majd Mesterházy nagy derűtséget okozott, amikor elmesélte, öt-

éves Kata lánya biztos az apja győzelmében, mivel őt tartja a legszebb jelöltnek.

„Igaz, hogy ma Magyarországon a nők ki-harcolták az egyenlő jogokat, de az esélyek egyenlősége még mindig várat magára” - mondta Mesterházy, aki példaként említette, hasonló feltételek mellett a nők még mindig 10 százalékkal kevesebb bérhez jutnak, és ez az arány csak romlik, ha mellette gyermeket is vállalnak. Helytelennek tartja, ha a politikusok akarják megmondani, az emberek milyen családi kötelékben éljenek, ehelyett mindenkinek ki kell állnia a magánélet szentsége mellett.

A közelgő választásról elmondta, az nem csak a politikusok, hanem az értékredek és a világképek versengése is lesz.

A rendezvény végén Caramel szórakoztatta a közönséget.



HIRDETMÉNY

A képviselő-testület 2010. március 1-jétől 2010. augusztus 31-ig tartó tavaszi ülészakának munkaterve a Polgármesteri Hivatalban és az Ügyfélszolgálati Irodán kifüggesztésre került.

MÁRCIUS VÉGÉN RÁKOSMENTE ÖNKORMÁNYZATA IDÉN IS INGYENES LAKOSSÁGI ZÖLDHULLADÉK-BEGYŰJTÉST SZERVEZ.

A begyűjtési időpontokat és a térképet a következő számunkban közöljük.

FOGADÓÓRÁK * FOGADÓÓRÁK * FOGADÓÓRÁK

Nagy Anikó – Fidesz, 7. evk. – Minden hónap negyedik hétfőjén 17-18 óráig a Családi és Társadalmi Rendezvények Házában, Csabai út 20. Lehetséges más időpontokban is előzetes bejelentkezés alapján. Tel: 06-20-225-5396.

Oláh László – SZDSZ, – egyeztetés után, tel: 06-20-392-2293, helyszín: Polgármesteri Hivatal.

Papp Péter Pálné – független – a hónap 3. szerdáján 18-19-ig a Rákoscsabai Községi Házban.

Dr. Piláth Károly – Fidesz, 16. evk., OKB-elnök – a hónap első keddjén 18 órakor a Diadal úti Általános Iskolában.

Petrőczy Dániel – Fidesz – bejelentkezés alapján. Tel: 06-20-316-4696

Rózsahegy Péter – Fidesz, 17. evk., KÖRNYB-elnök – minden hónap 2. hétfőjén 17-18 óráig a Polgármesteri Hivatal 305-ös szobájában környezetvédelmi fogadóórát tart. Rákosligei fogadóórát tart minden hónap első

csütörtökön 18-19 óráig a Csekovszky Árpád Művelődési Házban.

Ruthner György – MSZP, 4. evk., KVB-elnök – a hónap 1. hétfőjén 18-19-ig a Kőrösi Csoma Általános Iskola és Gimnáziumban (Akácvirág u. 49.).

Soltiné Kis Katalin – SZDSZ, 3. evk. – a hónap utolsó péntekjén 16-18 óráig az SZDSZ-irodában, Újlak u. 11-15.

Virág Mihály – Fidesz, 13. evk. – minden hónap 2. csütörtökön 18-19 között a Rákoscsabai Községi Házban.

Tarlós István Budapest Fóruma Rákoskeresztúron

„Az önkormányzatok normatív támogatása az elmúlt három évben 43 százalékkal csökkent”

Március 9-én a Rákosmenti Fidesz látta vendégül Tarlós Istvánt, a párt fővárosi frakcióvezetőjét és Schmittné Makray Katalint a Vigyázó Sándor Művelődési Házban. Az est házigazdája Riz Levente polgármester, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselőjelöltje volt.

HORVÁTH TIBOR

A városvezető bevezetőjében kitért a Budapest Fórumsorozat jelmondatára, amely az „Ellopták Budapestet” címet viseli. Ezt kezdetben erősnek tartotta, de az elmúlt napok történései minden ebbéli kételyét szertefoszlatták. „Nemcsak a közéletbe, a jövőbe vetett hitét, bizalmát, hanem a pénzét is ellopták a budapestieknek”, utalt a BKV körül történetekre. A fővárosban a korrupció új mértékegysége egy Nokia-doboz. Tragédia az, ami történt. De a baj nemcsak ez. Budapestet nem vezetik, irányítási válság, káosz, szervezetalenség uralkodik. Ezt polgármesterként is megtapasztaltam az elmúlt három és fél évben. A városüzemeltetés a fővárosi vezetésnek sosem volt fontos, ennek isszuk a levét. A fővárosi tulajdonú, kezelésű utak, járdák állapota sok helyen kriminális. „Rákosmente legforgalmasabb útjainak akkora kátyúk vannak már, amelyekbe simán belefér egy vagy több Nokia-doboz.” Évek óta kérnek lámpát, zebrát a legforgalmasabb utakra, hiába. Kisebb dolgokban sem történik előrelépés: a Péceli úti járda állapota, vagy a Vigyázó előtti gyakran

előtött járda szintén a főváros felelőssége. „Le kell mosni a szegycint Budapestről.” Erre csak a Fidesz képes, amelynek feladata erkölcsileg és gazdaságilag újjáépíteni ezt a várost és egész Magyarországot.

Schmittné Makray Katalin olimpikon hisz a fair play szabályaiban, hiszen sportolóként csak így érvényesülhetett. A politikában sajnos nem ez történt 2006-ban, hiszen Gyurcsányék megtévesztéssel nyertek. Márai Sándor szerint Magyarország legnagyobb teherterele nem az, amit elmulasztott, hanem amit eltűrt. „Rendet kell teremtenünk az országban és az Országgházban egyaránt.” - tűzte célul a legfőbb feladatot a politikus asszony.

Tarlós István, a fővárosi Fidesz-KDNP-frakciószövetség elnöke azért jött el a XVII. kerületbe, hogy erőt adjon a polgári oldalnak. Beszéde elején Mesterházy Attila fiatal „Utánam, srácok!” buzdítását idézte, amelyet egy MSZP-fórum 70-80 éves férfitagjai félté intézett néhány nappal ezelőtt. „Több mint 20 éve az MSZMP bement egy sötét szobába, s néhány óra múlva MSZP-ként jött ki a hóna alatt a tőkével. A srácoknak nevezett öregfiúkat pedig ott-

hagyták Marxszal. Vices azt hallani a szocialistáktól, hogy mennyire veszélyes, ha egy párt 15 évre bebetonozza magát a hatalomba. Kik vezetik ezt a várost 15-20 éve?” - tette fel a kérdést Tarlós. A szocialista és szabad demokrata politikusok nyolc éve szédítik a népet kormányzati szerepben. Újabban vitatkoz-

Önkormányzat adósságállománya egyedül nagyobb, mint az összes jobboldali vezetésű városé az országban.

A visegrádi országok közül messze nálunk a legnagyobbak az adóterhek. Az önkormányzatok normatív támogatása az elmúlt három évben 43 %-kal csökkent. A magyar államadósság háromszorosa

polgármester városvezetői képessége nagyon gyenge. Budapest sokkal rosszabb állapotban van, mint amilyen adottságokkal rendelkezik. 195 milliárd forint adóssága van, de újabb hitelfelvételi terveik már a 240 milliárdos adósságot is túl fogják szárnyalni. Ebben nincs benne a BKV adóssága, ami további 90 milliárd forintot jelent. A főváros szocialista politikusai a BKV-s botrányokba menthetetlenül belebuktak. A mostani hatósági vizsgálatok a Fidesz feljelentései alapján indultak el. Ezt követően ugrott ki az MSZP fővárosi frakciója a koalícióból, de csak formálisan. Nyáron még úgy tűnt, hogy a titkoszobákban 200 gyanús BKV-s szerződés van, ma már a hatósági vizsgálatok 1500 ilyen esetet említenek. A főváros vezetéséből borzasztóan hiányzik a mérnöki igényű gondolkodás is. A 4-es metró kommunikációja annyira jól sikerült pár éve, hogy egy felmérés alapján a megkérdezett budapestiek 12%-a úgy vélte, hogy már utazott ezen a járaton. A Jobbikról szólva megjegyezte, hogy programjuk egyes elemei megkerülhetetlenek, a módszereik viszont elfogadhatatlanok jogállami keretek között. „A Jobbik az erőszak pártja, a Fidesz pedig az erő. A kettő véletlenül sem ugyanaz. A Jobbik által felvetett problémákat egy Fidesz-kormány tudja csak megoldani.”



ni szeretnének, de ennek elmúlt már az ideje régen. Az MSZP úgy kívánta kezelni az országot, mint egy gazdasági társaságot, s ennek az eredményét láthatjuk, ha Sukoró, a kormányzati negyed, a MÁV és a BKV ügyeit vizsgáljuk, vagy a négyes metró projektjét.

Molnár Csaba kancelláriaminiszter kijelentése szerint a fideszes önkormányzatok eladósították az országot. Tarlós István ezzel kapcsolatban annyit jegyzett meg, hogy a Fővárosi

a csehországinak vagy a szlovákiainak. A mentális pusztítás viszont még súlyosabb: Medgyessy Péter miniszterelnök Erdély elcsatolásának a napján 2002-ben pezsgővel koccintott a román kormányfővel, 2005 végén pedig Gyurcsány Ferenc a kettős állampolgárságról szóló népszavazás ellen kampányolt.

Demszkyékét öt cikluson keresztül az tartotta a hatalomban, hogy nagyon jól kezelték a médiumokat, holott a fő-

Újabb többtízmilliós pályázati siker

Felnőttképzés és helytörténeti emlékgyűjtés Rákosmentén



Rákosmente Önkormányzata folytatja eredményes szereplését az európai uniós pályázatokon, most két intézmény javára összesen 38 millió forintot nyert oktatási, képzési célok megvalósítására: a Vigyázó Sándor Művelődési Ház 28,1 millió forintos uniós támogatást kaphat felnőttképzési programok megvalósítására, a Balassi Bálint Nyolcév-folyamos Gimnázium közel 10 millió forintban részesül audiovizuális emlékgyűjtés céljára.

Felnőttképzés a Vigyázóban

Rákosmente Önkormányzata fontos feladatának tekinti, hogy helyben elérhető, a munkaerő-piaci igényeknek megfelelő felnőttképzési rendszert működtessen. A városvezetés célja, hogy a helyi lakosok olyan szakismereteket szerezhessenek, amellyel könnyebben elhelyezkednek, lehetőség szerint itt, a XVII. kerületben. Ennek megvalósítása érdekében az önkormányzat jelentős sikert ért el: a TÁMOP 3.2.3/09/1 KMR kód-számú, „Építő közösségek, közművelődési intézmények az élethosszig tartó tanulásért program a közművelődési intézményrendszer felnőttképzési kapacitásának bővítésére” címmel meghirdetett pályázaton 28,1 millió forint uniós támogatást nyert. Buda-

pesten csupán négy kerület szerepelt sikeresen ezen a pályázaton.

Az önkormányzat fenntartásában működő Vigyázó Sándor Művelődési Ház ennek köszönhetően 2010 áprilisától összetett fejlesztésbe kezd: felnőttképzési szolgáltatási központot épít ki,

felkészülését az összetett feladat ellátására.

A projekt részeként komplex képzés valósul meg, ahol ingyenes tanfolyamok elvégzésével lehetőség nyílik egy új szakma megszerzésére is, amelyet támogató tanfolyamokkal tesznek teljessé. Így egyebek mellett angol alapfokú nyelvi képzés, számítógép adatkezelő képzés, önértékesítő tréning és a hatékony tanulási technikák elsá-

szakképzési lehetőségeit. A cél, hogy Rákosmentén minél kevesebb munkanélküli legyen, hogy a kerületben élők munkaerőpiaci helyzete javuljon.

Történelmi kutatómunka a Balassiban

Újabb jó hír, hogy az önkormányzat a fenntartásában működő Balassi Bálint Nyolcév-folyamos Gimnázium számára 10 millió fo-

is segítik. Az elkészült anyagokban az 1939-től napjainkig terjedő időszak történelmi szereplőivel készítenek interjúkat a tanulók.

A projekt befejezésének időpontja 2011. április 1. A kutatás eredményeit a diákok 50 interjúban és 2 publikációban foglalják össze. A TÁMOP-3.2.9/B-08/1-2009-0001 pályázaton elnyert közel 10 millió forintos támogatás 10 százalékát a diákok



kulcskompetenciák fejlesztését is célzó képzési programokat indít, amelyek segítségével könnyebben jutnak munkához a kerületben élők.

A folyamat végén az intézmény megszerzi a felnőttképzés minőségét biztosító intézményi akkreditációt is, amely további kedvezményeket nyújthat a képzésekbe bekapcsolódóknak. A pályázat keretében lehetőség van humán erőforrás-fejlesztésre is, amely lehetővé teszi a szakmázottak teljes körű

jávitására vonatkozó tréning is díjmentesen jár a résztvevőknek.

A művelődési intézmény szakemberei emellett felméri a jelentkezők tudásszintjét, a tananyagot letölthetővé teszik, illetve telefonos és személyes tanácsadást nyújtanak a felnőttképzési szolgáltató központban.

A projekt 2010–2012 között valósul meg. Rákosmente Önkormányzata ezzel a programmal egy újabb lépést tett annak érdekében, hogy bővítse a kerületben élők helyi

rintot nyert audiovizuális emlékgyűjtésre. A 2010 áprilisától megvalósuló program keretében a gimnázium diákjai helyi történelmi kutatásokat végeznek 1939-től napjainkig.

A programban 16 diák vesz részt 24 órányi tanórán kívüli foglalkozáson. Az iskola a felkészülés kezdetétől a megvalósításig szorosan együttműködik a Terror Házával.

A múzeum munkatársai vállalták 4 pedagógus 2X30 perces továbbképzését, illetve a diákok kutatómunkáját

munkáját támogató audiovizuális médiaeszközök (kamera, mikrofon, lámpa stb.) beszerzésére fordítják. A munkában az iskola média szakos pedagógusa nyújt technikai segítséget.

Rákosmente a sikeres pályázatokkal továbbra is egyedülálló mértékkel rendelkezik. 2006. október 1. óta a budapesti kerületek közül a legtöbb hazai és uniós pályázati pénzt nyerte, több mint 3,5 milliárd forintot.

Forrás: Rákosmente Önkormányzata

A hit és a szeretet ereje

Magyar–lengyel szentmise a Nepomuki Szent János-templomban

SAKÁCS ZSUZSA

A hit és a szeretet ereje „egy koporsója előtt álló országban” - gondolat köré fűzte Bogdan Adamczyk, lengyel minoritarendi atya március 7-én a Nepomuki Szent János-templomban megtartott magyar–lengyel szentmisét. „Együtt imádkozunk a két nép szellemi, kulturális és gazdasági felemelkedéséért!” - fordult a hívek felé kifogástalan magyar kiejtéssel a lengyel pap - két minorita atya, Kelemen Didák és Wojciech Topolinski munkásságát állítva példaként.

Kelemen Didák, a Fesztő-Tiszavidék apostola 1683-ban Kézdiálmás-Baksafalván született,



pappá szentelése után megalapította a magyar minoritarendet. Új küldetését a pestises betegknél kezdi, felkeresi, vigasztalja őket, előkészíti a nagy útra a távozókat, és kikíséri a temetőbe az elköltözötteket.

Amikor híre ment, hogy utolsó darab kenyerét is a legnagyobb szeretettel adta oda az éhezőknek, gondosan ápolta a ragályos betegeket, szent emberként kezdték emlegetni. Didák atya 1725-ben kérte a minoriták

miskolci letelepedésének engedélyezését. Rendkívül buzgó tértői munkát folytatott a tiszai részekben, számos iskolát és templomot épített, a szegények nagy pártfogója volt. Nevéhez fűződik a miskolci

Nagyboldogasszony templom, rendház és iskola építése, a nyírbátori templom és rendház építése, a beszercei ferences rendház és templom restaurálása. 1744. április 28-án halt meg. Halála után a hívek egybehangzóan tanúsították szent életének hírét, kiváltságos nagy erejűeit, lángoló hitét.

A szentmisén részt vett és könyörgést olvasott fel Riz Levente polgármester, Dunai Mónika, Virág Mihály, Fejér Gyula önkormányzati képviselők, Szabó Tiborné, a Rákoshegyi Művelődési Ház vezetője és Dobos Marianne író. Az istentiszteletet követően Galambossy Endre plébános atya a híveket agapén látta vendégül.

Böjti alkalmak és nagyheti istentiszteletek

SAKÁCS ZSUZSA

Rákoskeresztúri Evangélikus Egyház közönség lelkésze, Nagyné Szeker Éva lelkész az alábbi 5-6. századi himnusz részlettel kíván áldott böjtöt és örömteli húsvétot a gyülekezet minden tagjának: „A keresztnek gyalázatát elvállaltad az emberért és odaadtad véredet üdvösségünknek béreként. Feláldoztál: Atyád keze dicsőségedbe visszavisz. Hisszük, hogy általad életre támadunk mi is. Szívünket, Jézus, töltsd be a húsvét boldog öröme, kiket kegyelmed újra szült győzelmeidben részesítsd. Jézus, dicsőség teneked: halált legyőzve tündökölsz, s Atyádnak és a Léleknek meg

nem szűnő időközön át. Amen”

Böjti alkalmak: március 14. (vasárnap), 16

óra: Lehel László és munkatársai vetített képes előadást tartanak az Ökumenikus

Segélyszervezet munkájáról; 17-én (szerda) 18 óra: böjti est. Igét hirdet Ovári Péter mendegyömrői lelkész; 20-án (szombat) 16.00. „Dicsőítünk Krisztus, aki szenvedtél”. Egyházzenei áhítatot tartunk a templomban. Közreműködnek: Kinczler Zsuzsanna adjunktus, Finta Gerő tanszékvezető, és az Evangélikus Hittudományi Egyetem Egyházzenei Tanszékének hallgatói; 21-én (vasárnap), 15 óra: húsvéti kézműves gyermekdelután; 24-én (szerda) 18 óra: böjti est, igét hirdet Pintér Károly ny. lelkész; 27-én gyülekezeti kirándulás Máriabesnyőre.

Nagyheti istentiszteletek: Virágvasárnap, Rákoskeresztúron

az istentisztelet után felállítjuk a „mindenki keresztjét” az ifjúság és a hittanosok szolgálataival.

Passiói esték: Március 29. (hétfő) Rákoskeresztúr, 18 óra: Wiszki-denszky András; 30-án (kedd) Rákosliget, 18 óra: Nagyné Szeker Éva; 31-én (szerda) Rákoscsabán 18 óra: Gren-dorf Péter; április 1-jén, Nagycsütörtökön Rákoshegy 18 óra: ifj. Zászkaliczky Pál; Nagypénteken a vasárnapi istentiszteleti rend szerint mind a négy templomban este 18.00 órakor, Rákoskeresztúron passióolvasás az ifjúság szolgálataival.

Húsvét ünnepének mindkét napján úrvacsorai istentiszteleteket tartunk a szokásos rend szerint.



PÁLYÁZAT

CIVIL SZERVEZETEK TÁMOGATÁSÁRA

Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzatának Oktatási és Kulturális Bizottsága Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzatának az Önkormányzat 2010. évi költségvetéséről szóló 9/2010. (II. 22.) rendelete 7.§ (1) bekezdésében nyert felhatalmazás alapján pályázatot hirdet XVII. kerületi civil szervezetek támogatására.

A rendelkezésre álló összeg: 6.000.000.- Ft.

A pályázat keretében pénzbeli támogatáshoz juthatnak a XVII. kerületben és alapvetően a XVII. kerületi polgárok részvételével működő, **a Fővárosi Bíróság által – legkésőbb 2009. április 30. napján – nyilvántartásba vett civil szervezetek.** A pályázat célja a civil szervezetek működésének támogatása, a működéssel együtt járó, valamint a működési feltételek javítását szolgáló és a szervezet tevékenységi körével összefüggő költségek részbeni fedezése, továbbá a civil szervezetek rendezvényeinek, programjainak, kiadványai megjelentetésének támogatása.

A pályázatban fel kell tüntetni a civil szervezet tagjainak létszámát, tevékenységi körét, a szervezet nyilvántartásba vételének időpontját, valamint a kért támogatás összegét.

A pályázathoz mellékelni kell a közösség eddigi tevékenységének ismertetését, a szervezet nyilvántartásba vételéről szóló végzés másolatát, valamint a szervezet képviselőjére jogosult személy bírósági nyilvántartásba vételéről szóló végzés másolatát.

A pályázatra egy pályázó csak 1 pályázatot nyújthat be.

A tevékenység megvalósulása során, illetve a megjelentetett kiadványon fel kell tüntetni, hogy az Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata Oktatási és Kulturális Bizottságának támogatásával valósult meg, illetve jelent meg.

A támogatások folyósítása a támogatási szerződés megkötését

követően kizárólag a nyertes pályázó bankszámlájára történik, a támogatási összeget készpénzben nem lehet felvenni.

Nem fogadható el a kiírásnak nem megfelelő, a pontos adatokat nem tartalmazó vagy hiányosan kitöltött, határidő után benyújtott pályázat. Hiánypótlásra nincs lehetőség.

Nem részesülhet támogatásban az a szervezet, amely a 2009. évben támogatásban részesült, és annak felhasználásáról határidőben nem számolt el.

A pályázatokat az Oktatási és Kulturális Bizottság bírálja el 2010. június 30. napjáig.

Pályázni az Oktatási és Kulturális Bizottság által kibocsátott űrlapon lehet, mely személyesen beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (1173 Budapest, Pesti út 163.), valamint letölthető a www.rakosmente.hu honlapról.

A pályázatot, valamint a hozzá tartozó szöveges indoklásra szolgáló űrlapot 1 példányban a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján kell benyújtani 2010. április 8-án 16.00 óráig zárt borítékban vagy postai úton legkésőbb 2010. április 8-i postabélyegzővel ellátott borítékban.

Levél cím:

**Polgármesteri Hivatal, Művelődési és Sport Csoport
1173 Budapest, Pesti út 165.**

**A borítékon minden esetben fel kell tüntetni:
„Pályázat civil szervezetek támogatására”.**

A pályázat nyertesait az Oktatási és Kulturális Bizottság levélben értesíti. A pályázatok elszámolási határideje: 2011. március 31. Az elszámolás határidejét egy alkalommal, legkésőbb 2011. február 15-ig beérkező kérelemre az Oktatási és Kulturális Bizottság egy hónappal meghosszabbíthatja. Az a pályázó, amelyik határidőre nem számolt el, a 2011. évben nem nyújthat be az Oktatási és Kulturális Bizottsághoz pályázatot.

Hirdetmény

Elfogadás előtt áll a Budapest XVII. kerület, Rózsaszál utca – Tiszaörs utca – Kékliliom utca – Tiszanána utca által határolt terület Kerületi Szabályozási Terve.

A terv és a hozzá tartozó szabályzat kifüggesztésre kerül a Polgármesteri Hivatal portáján (Pesti út 165.), illetve megtekinthető a www.rakosmente.hu honlapon 2010. március 11.–április 11. között.

A tervekkel kapcsolatos véleményüket kérjük a Budapest Főváros XVII. kerület Rákosmente Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítészeten (312. szoba) vagy az Ügyfélszolgálati Irodán leadni szíveskedjenek.

Észrevételeiket előre is köszönjük.

1% 1% 1% 1%

A Bóbita Óvodát támogató Fehér Karácsony Alapítvány javára a 2008. évben 168 084 Ft folyt be a személyi jövedelemadóból felajánlott 1%-okból, amelyet az alábbi módon használtunk fel: Fordulópont című kiadvány előfizetése, óvodapedagógusok konferencián való részvétele, 1 fő óvodapedagógus továbbképzésének finanszírozása, az óvoda udvarára gumitéglához való szegély vásárlása. Nagylelkű támogatásukat köszönjük, és reméljük, hogy a 2009. évi adójuk 1%-ának felajánlásokor sem feledkeznek meg a Bóbita Óvodáról.

Preventív, személyiségközpont-orientált alapra gyűjtünk.

Több figyelmet igénylő, eltérő magatartású gyermekekért!

Az esélyhez kérjük az 1%-ot: hogy a hátrány ne

legyen akadály! (aktív személyiség, közösség kizáró magatartás stb.)

Cél: a pozitív motiváltság elérése, a kreatív ember kiteljesedésének hozzájárulása.

Ahol a művészet (alkotó, mese-dráma kör), a sport (babzsák-klub) és a szelíd gyógy mód (kineziológia) eszközei együtt lehetnek és elérhető mindenki számára a Kis Lord megújult Műhelyében!

Székhely: 1173 Budapest, Ferihegyi út 84.

Statisztikai szám: 18193109 9499 569 01

Adószám:

18193109-1-42-1

Számlaszám:

11717009-20044246

Nyilvántartási szám:

10218

Köszönettel: Bitó Ildikó

Kis Lord Alapítvány a Gyermekekért alapítója

Diabetes Fitness a tartalmas életért

„Aki cukorbetegé válik, az versenyző is lesz egyben”

KILI TAMÁS

Aki cukorbetegé válik, az versenyző is lesz egyben. Versenyzünk, hogy ne vágják le a lábunkat, ne vakuljunk meg és ne álljon le a vesénk – mondta Porubek László a Rákosmenti Gyermekek Cukorbeteg Klub vendégeként február 20-án a Vigyázó Sándor Művelődési Házban. A Diabetes Fitness Közhasznu Alapítvány elnöke maga is cukorbeteg, de rendkívüli akaraterejének köszönhetően kimagasló sporteredményeket ért el, és méltán lehet példakép valamennyi cukorbeteg és egészséges ember számára is.

A klub szokásos havi összejövetelén Porubek László beszélt betegségéről, erőfeszítéseiről, tapasztalatairól és válaszolt a gyerekek és szüleik kérdéseire. A kezdetekre utalva elmesélte, hogy 1999-ben, harmincéves korában támadta meg a súlyos kór, de fogalma sem volt arról, hogy cukorbeteg lett. Egy hónap alatt 30 kilót fogyott, anyagcseréje teljesen felborult, végül a látását is elveszítette. – Az utolsó hetekben éreztem, hogy valami nem stimmel, de eszem ágában sem fordult meg, hogy cukorbeteg vagyok. Túl egy szerelmi csalódáson egyedül



éltem: ittam, kávéztam, cigiztem, nem igazán érdekelt semmi sem – emlékezett Porubek László, akit végül anynyira legyűrt a betegség, hogy eszméletlenül hevert a földön, amikor édesanyja rátalált a lakásában. Azonnal kórházba szállították, ahol a főorvos 24 órát adott, hogy életben marad-e, vagy sem. Végül is szövődmények nélkül sikerült talpra állnia, hazakerült, de dolgozni nem tudott. – Mindenem odaveszett, utcára kerültem, és egy éven át ettem a hajléktalanok sanyarú kenyérét. Unokatestvérem segített a bajban, munkát szerzett, jó ideig kőművesek mellett dolgoztam segéd munkásként. Elkezdtünk együtt sportolni, és akkor jöttem rá, hogy milyen jó tesz a rendszeres testmozgás, amikor szép

lassan visszanyertem a látásomat, és mentálisan is jobban éreztem magam. Az állapotom javulásával Milánnal közösen dolgoztuk ki edzésprogramjainkat, életmódunk pedig testépítésből és bokszalappokra épülő aerob, valamint anaerob mozgásból áll – tette hozzá.

Porubek László 2003-ban fedett pályás országos versenyen 60 méteres síkfutásban a senior kategóriában – egészségesebb emberek között – 3. helyezést ért el, 2009-ben pedig a Veterán Atlétikai Országos Magyar Bajnokságon szintén 60 méteren negyedik lett. A sikereken felbuzdulva Milánnal megálmodták az alapítványt, saját erőből felszerelték a speciális edzőtermet, ami ott-hont ad a cukorbeteg sportolni vágyó fiataloknak és szüleiknek, hogy megőrizhessék

egészségüket. – Két út áll előttünk – hangsúlyozta a sportember: ülünk otthon a tévé előtt, nassolunk, egyre több inzulinnal várjuk a szövődményeket, vagy a sportot, mozgást választjuk és szerveztünk normális szinten, alacsony cukorszinttel fog működni. Mondanom se kell, én ez utóbbit választottam, és nem bántam meg, az átlagembernél tartalmasabb az életem, és sokkal jobban érzem magam a bőrömben, mint a betegségem előtt. Ezt az élményt szeretnénk minél több gyerekkel megismertetni a sportfoglalkozásokon, ahol személyre szabottan tudnak minden sportolni vágyó, cukorbeteg fiatal foglalkozni – mondta Porubek László, aki mostanában azt vette a fejébe, hogy a testépítők világában is megmérteti magát.

Végül arra figyelmeztette a gyerekeket, hogy a serdülőkori óriási veszélyeket rejt egy cukorbeteg számára. A cukorbetegség alapjában változtatja meg az ember életét, de ha kicsit is odafigyelünk és kialakítunk egy rendszert, a betegséggel járó kellemetlenségek előbb-utóbb természetessé válnak. Szóba került az is, hogy addig nincs baj, amíg a gyerekek hallgatnak a szüleikre. Akkor válik veszélyessé a dolog, amikor a tinédzserek nem fogadják szót, nem mérik rendszeresen a vércukorszintjüket, nem akarózik beadni az inzulint – mutatott rá az alapítványi elnök. Elkezdődik a diszkózás, és minden rossz, ami ezzel együtt jár: cigi, drogok, alkohol, amelyek egyenként is, de együttesen még fokozottabb veszélyt jelentenek. Ezért is fontos a sport, amivel egyrészt elfoglalják magukat a fiatalok, másrészt a rendszeres testmozgás eltereli a figyelmüket a betegségről. Ha bekerülnek egy sportoló közösségbe, ahol nagyszerű és követendő példát látnak maguk előtt, akkor egy jó úton járó, hosszú életű, szövődménymentes felnőtt ember válik belőlük – foglalta össze előadásának lényegét Porubek László.



Hírhozó

HIRDETÉSFELVÉTEL:

tel/fax.: 259-0511

Mobil.: 06-20-934-1257

e-mail: hirhozo.hirdetes@t-online.hu,

hirhozo@t-online.hu

**Hűtőgépek, fagyasztók,
mosógépek javítása**
1-3 órán belül

NAGY IMRE

1171 Mezőcsát utca 3.

T: 258-0395, 06-20-938-1763.

www.hutogepszerezo.hu

Hajnali mellúszás a Gózonban

SAZAKÁCS ZSUZSA

Magyarországon február 20-án, a rákosligeti Gózon Gyula Kamaraszínházban mutatták be először - Márton András színművész fordításában és rendezésében - William Blinn amerikai író high-tech (értsd: minél távolabb az emberi érzelmektől, gyengeségektől, romlandóságtól és halandóságtól) vígjátékát az ártatlanság elvesztéséről, szigorúan tizenhat éven felülieknek.

William Blinn darabját nézve egyértelművé válik a maffia és a tévéipar összefonódása, tönkretéve minden jó szándékot, nem kímélve a tehetséges embereket sem, akiket szintén



bekebelez a korrupció. Márton András rendező tíz évvel ezelőtt Amerikában - több évig vezette Los Angelesben a főkonzulátust, illetve New Yorkban a magyar kulturális missziót - olvasva először a színmű angol nyelvű kéziratát, majd tavaly nyáron lefordította, és az idén színpadra állította. A

Hajnali mellúszás tipikus mai történet, amely a sokak által csodált, irigyelt médiaközpontú világ olyan titkaiba ad betekintést, amiből bizonyosságot szerzünk, hogy a kereskedelmi televíziók milyen erőszakos befolyással bírnak az emberek ízlésére, értékrendjére.

Az izgalmas, magá-

val ragadó vígjáték végén vastappsal köszöntötték a nézők a Gózon Gyula Kamaraszínház idei premierjének közreműködőit, a rámenős, ám félelmében sok mindenre képes ügyvédet alakító Dóczy Pétert, a fiatal, teljességgel ártatlan kertészmérnök szerepében Tóth Mátét, a lecsúszott író-társzó Végh Pétert, a vörös ruhás hölgy csinos megformálóját, Kapócs Zsókiát, valamint Ozsgyáni Mihályt és Boldizsár Tündét.

A premier utáni állófogadáson Szabó Ágnes igazgató mutatta be a produkció résztvevőit, majd végszóra megérkezett Márton András rendező is, akinek ezen az estén színészként is helyt kellett állnia.

Mamma Mia! Retródivat vagy igazi slágerek?

A 2008-as nyári szezon egyik frissítő mozija volt az azonos című West End-musicalből készült Mamma Mia! című film, igazi sztárszereplőkkel. Azóta rendületlenül tűnik az Abba reneszánsza. A zenéjükből sugárzó életérzés számos hazai előadót ihletett meg, így van ezzel Janza Kata és Siménfalvy Ágota is.

A két musicalsztár most egy látványos showműsorban varázsol nyarat nekünk. A Vigyázó Sándor Művelődési Házban március 27-én este hét órától az Abba legnépszerűbb dalai mellett Barbra Streisand és Donna Summer slágereit éneklük.

Szluka Lydia koncertje

HOLÉRY PETRA

Február 28-án különleges koncerttel gazdagodhattak azok, akik ellátogattak a Rákoshegyi Bartók Zeneházba. Szluka Lydia bájos szoprán hangjával érintette meg a közönséget, Arató Ágnes zongora- és Kovács Kíra fuvolakiséretével.

Szluka Lydia Kinga vakon született, és már fiatalon is rendkívül nagy tehetségnek számított, tizenöt évesen felvették a Konzervatóriumba. Jelenleg a Mozarteum Zene-

és Előadóművészeti Főiskolán tanul Salzburgban, s nem csak hazai, hanem a külföldi nagyközönség előtt is fellép.

Az estén eredeti nyelven volt hallható többek között Bach (ária a Kávé-kantátából), Telemann, Haydn, Schubert, Schumann, Verdi, Mozart (Andante), illetve Bartók Béla négy dala.

Bízunk benne, hogy a jövőben is hallhatjuk majd a művésznő különleges hangját és kerületünk fiatalabb generációja is érdeklődőbb lesz a klasszikus zene iránt.



Az Elephant Holding lakásbérleti programja

Az Elephant Holding több mint 30 lakást értékesített a 2008-ban bevezetett Kedvezményes lakásbérlet programjában, aminek lényege, hogy a vásárlók piaci áron bérelhetnek újépítésű, magas színvonalú lakásokat, de a bérleti díj felét beszámítják a lakás vételárába, így az önerőként jelenik meg. Egy 120 ezer forint/hó bérleti díjas lakásnál több mint 700 ezer forint önerőt teremthetnek elő 1 év alatt.

Zelei Zoltán, az Elephant Holding kereskedelmi igazgatója elmondta, gyakori, hogy a költözést már elhatározta a család, az önerőt azonban csak a meglévő, de jelenleg nyomott áron értékesíthető lakás árából tudnák fedezni. Az ehhez hasonló helyzetet igyekszik program feloldani, hogy a beruházó a bérleti díj felét jóváírja a kiválasztott lakás vételárában. Ezzel a lakás-



XVIII. kerület, Zaragoza Kert

keresők időt nyernek, hogy a meglévő otthonukat piaci áron tudják értékesíteni. A fejlesztő 14 hónapra előre meghatározza a lakás árát, mely nem változik - a vásárlók fix bérleti díjjal és vételárral számolhatnak. A programban az Elephant Holding lakásokat ad bérbe a XX. kerületi Vigo Házban és a XVIII. kerületi Zaragoza Lakókertben. (X)

További információ:

Schenk Andrea 06-20-530-3396
andrea.schenk@localtime.hu
Zádori Zoltán 06-30-261-4505
zoltan.zadori@localtime.hu

Fontos az, amit otthonról hozunk

Interjú Dóczy Péter színművésszel

Dóczy Péter színművészt - Wendell ügyvédet alakítja William Blinn Hajnali mellúszás című vígjátékban - a Gózon Gyula Kamaraszínház február 20-i premier utáni percekben két gyönyörű lány ölelésében találom, a húszéves Júlia és a tizennégy éves Orsolya gratulál édesapjának, aki viszont nem sokáig időzhet lányai társaságában, hisz vissza kell mennie a többiekhez, hogy Szabó Ágnes igazgató a hagyományokhoz híven egyenként bemutassa a darab létrehozóit.

✎ SZAKÁCS ZSUSZA

A lányokat arról faggatom, a premier előtti napokban, órákban mennyire elviselhető a „színház” a családban. Nevetve néznek egymásra, szinte egyszerre rázzák a fejüket, majd Orsolya válaszol. „Nincs otthon semmi különösebb fakszni a bemutatás előtti napokban, csak abból tudjuk, hogy közeleg az a bizonyos időpont, hogy apa kicsit idegesebb a megszokottnál” - amit viszont teljesen normálisnak tartanak a Dóczy lányok.

- Színházi pályám a Nemzeti Színház stúdiójában, Bodnár Sándor növendékeként kezdődött, a főiskolán Montágh Imre mutatta meg a színház, illetve a film világába vezető utat. Ennek már több mint harminc éve - idézi pályájának kezdetét Dóczy Péter színművész -, közben maga is elcsodálkozik a kimondott számokon - a Hajnali mellúszás főpróbájának szünetében, már elegáns, szürke fellépő ruhában.

- Merre járt, mielőtt beleszeretett a rákosligeti színházba?

- A diploma után a veszprémi Petőfi Színházban Csehov Sirályában Trepljovot alakítottam

Dömölky János rendezésében, utána Miszkolcon játszottam nyolc évig, jött a budapesti Nemzeti Színház, illetve a győri Kisfaludy. Izgalmas évek következtek, szabadúszó lettem, a Körön kívül, körön belül című előadással - Hervay Gizella, Szilágyi Domokos és Tóth László határon túli magyar költők művei - bejártam a Kárpát-medencei magyar városait, Nyugat-Európát, Amerikát és Kanadát.

- Régóta próbálja rávenni közönségét, hogy Szilágyi Domokos, Pilinszky János, József Attila, Nagy László költeményein, prózáin keresztül ismerjék meg saját létüket.

- Harmincöt évvel ezelőtt, a Gyilkos-tónál olvastam először Szilágyi Domokos verseit, tíz év múlva a Kassák Klubban bemutattam a kényszerleszállást, erről Dér András és Iványi Marcel filmet is forgatott. Szívesen mondom Pilinszky János-költeményeket, vele diákkoromban személyesen is találkoztam. A másik nagy kedvenc, József Attila, akinek Csöndes estéli zsoltár című önvallomásával léptem fel, Nagy László versein keresztül arra biztatom a nézőket, hogy a létnek ne csupán a felszí-



nét birtokolja, mert egyszer mindenkinek el kell számolnia tetteivel, környezetéhez fűződő viszonyával. Az én igazi önvallomásaim is e sorok mögött bújnak meg, a költészet továbbadását egyfajta misszióknak is tekintem.

- Legutóbb szlovén költők antológiájából készült válogatása jelent meg Éjszaka virágai címmel.

- Sok-sok véletlen találkozás és beszélgetés hozta össze ezt a munkát, amelynek üzenete: azzal foglalkozunk, ami összeköt bennün-

ket, és ne azzal, ami szétválaszt.

- Egy kis kitérő után, végre itt vagyunk a Gózon Gyula Kamaraszínházban.

- Tizenegy évvel ezelőtt, már az első bemutatón is szerepeltem, Szabó Ági hívott Füst Milán Máli néniébe Alfonzot játszani, utána pedig egymás után jöttek a szerepek, Molnár Ferenc Játék a kastélyban, a Kurázi mama, Knott Várj, míg sötét lesz!, és két nap múlva megint bemutató. Tudja, hiába hosszú

az út Rákosligetig, addig is együtt vagyunk, hisz egy kocsival jövünk. Ide el kell jönni, mert itt olyan társulatot talál az ember, amelyben van összetartó erő, elkötelezettség.

- Szombaton kit fog megszemélyesíteni?

- Ügyvéd-menedzsert alakítok, aki attól életképes ebben a világban, hogy mi több sikeres, hogy hihetetlen jó érzékkel veszi észre a lehetőségeket, és használja ki azokat, úgy, hogy közben ő a háttérben maradvan mozgat, manipulál embereket. Márton Andrással - aki rendezi, és egyben fordította a darabot - rengeteg időt és energiát fektetünk abba, hogy a jellemem és a szövegek mögött lévő valós szándékokat pontosan megfejtsük. Minden új darabnál tanul az ember, de most különösen mély volt az ösztönzés, hogy szándékaink tiszták és igazak legyenek.

- Mit hozott otthonról, a családból?

- Szüleim hatodik gyermekeként, a Bródy Sándor utcában nőttem fel, Piarista diákként. Múzeum-kerti fiú voltam, és ma is ragaszkodom a környékhez, itt nőttem fel gyermekeim is, Gergő, Júlia és Orsolya. Az ember értékrendjében mindig meghatározó az, amit otthon tapasztal, a felnőtt életünkbe akaratlanul is beágyazódik szüleink világa. Édesapám kilencvenkét éves, ma is jó egészségnek örvendő, és bizton merem állítani, hogy az ő életét hűen tükrözi az enyém.

Jubileumi Dobosok farsangja

Tizenötödik alkalommal rendezték meg a ütösök legnagyobb hazai ünnepét

Folytatás az 1. oldalról >

Majd a Roland V-Drum teremben TD-20KX bemutatók zajlottak *Bensó Pállal*, az Atlantisz Yamaha standján pedig *Ujj Zoltán* mutatta meg, mit tud a DTX900. Óriási élet, zsongás volt a házban, a Fórum- és balett-teremben, illetve a Ballonyi-galériában is óráig püfölhették a legnagyobb márkájú, legjobb hangzással rendelkező kezdő és professzionális elektronikus dobszettek az érdeklődők. A tizenhárom éves *Gazsi Máté* - három éve tanul dobolni - nyolc társával Zalaszentgyörgyről érkezett, hajnalban indultak, hogy részt vegyenek a dobosok egyik legnagyobb hazai ünnepén. A „százkarú” elektronikus csodadobok mellett láthatók voltak a sámándobok, bodrantok, tapanatok, az Ethno Sound standján autentikus népi hangszereket lehetett kipróbálni.

Martonosi György - a tizenöt éves Jazzpresszó házigazdája, a gálaműsorok önzetlen, lelkes szervezője - megnyitójában hangsúlyozta, tizenöt évvel ezelőtt igen csak meg kellett küzdeni azzal, hogy „Rákospalotai messze van Budapeستől”, de ennek ellenére sikerült elhoznia olyan világhí-



rű zenészeket, mint *Peter Erskine*, *Omar Hakim*, *Jojo Mayer*, *Will Calhoun*. - A dzsessz népszerűsítését *Louis Armstrong*-emlékkoncerttel kezdtük, majd 1996-ban megszületett a legnagyobb zenei gálánk, a Dobosok Farsangja, amelyet az International Visegrad Fund két ízben is támogatott. Meg kell még említenem, hogy mindig nagyon fontosnak tartottuk, hogy a neves dzsesszművészek mellett lehetőséget kapjanak a tehetséges fiatal zenészek, ami ma este is így lesz - fejezte be mondandóját Gyuri bácsi, hogy teret adjon a jubileumi szuperkoncertnek, amelyet a Triginta ütőegyüttes indiai, indonéz, illetve saját szerzeményeivel nyitott meg.

A folytatásban a két all-round muzsikós: *Fodó (Sándor)* és *Mogyoró Kornél*, humorral tapsolt a közönség, befejezésül rappardióival köszöntötték a tizenöt éves „ünnepeltet”. (Fodó huszonnyolc éves kora ellenére kétszeres platinalemez, kétszeres aranylemez és Artisjus-díjas zeneszerző, Mogyoró hosszú évek óta a vi-

lágzenei formációk egyik kiválósága.)

Gyuri bácsi volt tanítványa, *Révész Csánád* hangszer- és samplerkísérettel mutatott be látványos parádét Tisztelgés *Jojo Mayer*-nek címmel, amelyben *Lakatos Ferenc* volt segítségére. Az elektronikus zene és az akusztikus dob olyan találkozását hallhattuk, amelyben e két hangvilág keveréke alkot



egy egységes, izgalmas stílust.

A gödöllői Talamba ütőegyüttes klasszikus és népi hangszereket szólaltatott meg a színpadon, nélkülözhetetlen eszközü a hangszerek mellett a humor, amely most sem okozott csalódást.

Birta Miklós (gitár) és barátai kvartett a tavaszi megjelenést váró anyagukkal arattak óriási sikert, a zenekar tagjai: *Zana Zoltán* (szaxofon), *Kolta Gergely* (basszusgitár), illetve *Banai Szilárd*, aki zárásként dobszólozott egy elementárisat.

Az éjszakába nyúló finálét *Andrew Small* betegsége miatt a huszonhat éves ausztrál sztárdobos, *Andy Fisenden* szolgáltatta, aki Londonból érkezett Rákospalotára, hogy a Yamaha utazó nagyköveteként hirdesse a zene szentségét. A fiatal zenész egy éve él Angliában, jelenleg a Sugababes dobosa, Ausztráliában pedig *James Morrison* zenekarában játszott. Az idei farsangi szezon remek ütősgálaműsorral zárult, amelynek létrehozását támogatta a Yamaha Music Europe, Rákospalotai Önkormányzata, *Riz Levente* polgármester, *Barna Andor* és *Piláth Károly* képviselők, *Dobos Magazin*, a *Ritmusdepo*, a *Pálya* vendéglő és a *Delta XVII. Polgárőrség*.

HIRDETÉSFELVÉTEL

A  *Hírhozó* -BA

A HOME[center KÖZELÉBEN, PESTI ÚT 290.

"Laneszi" **HIRDETŐ IRODA**

Nyitva H.:14-17, K.-P.: 9-17 • Tel.: 257-1875, 06 209 823 240

LA-NE-SZI Bt.

Nőnap az idősök otthonában

KILI TAMÁS

Zenesz nosztalgia-műsorral kedveskedtek a Pesti úti Idősök Otthona lakóinak nőnap alkalmából március 1-jén. *Bakonyi László* igazgató mondott köszöntőt, majd *Fohsz Tivadar* alpolgármester beszélt arról, hogy a férfi semmit sem ér a nő nélkül. Az alpolgármester minden résztvevőnek egy csokoládé szívet nyújtott át az önkormányzat tisztelete és köszönete jeléül.

Birtalan Csabáné szociális munkás szervezte műsorban pedig rendhagyóan csak férfi előadók szerepeltek.

KILI TAMÁS

Az első 50 évem Beszélő kárpitok címmel nyílt kiállítás *Kőszegi Anna Mária* textilművész legszebb munkáiból *Ilosfai Krisztián* rendezésében az Erdős Renée Házban február 27-én. A tárlatot *Golovics Lajos* művészettörténész nyitotta meg, közreműködött *Egyed Judit*, *Győri Zoltán* és *Tóth Szilárd* gitáristája.

Az alkotások között felfedezhetünk két nagyméretű gobelint, több kisebb fali textíliát, a Biblia megszótt változatát, iniciálékkal és jól olvasható betűkkel, roncsolva, kiéget-

Beszélő kárpitok Rákoshegyen



ve. Párbeszéd címmel egy kisebb méretű textil faliképek függ a falon, rajta *Szent István* monogramja és az Intelmek egy mondata az idegenről, egy-egy kollázs *Bartók Béla* arcképeivel, valamint *József Attila*, *Radnóti Miklós* és *Petőfi Sándor* örökbecsű

idézeteivel. A csodálatos színvilággal átszótt faliképek virtuóz technikai megoldással készültek, némelyik többszörös elforgatással és áttűnéssel. Szép a színek összhangja és szemet gyönyörködtető a leveles faliszőnyegből kirajzolódó

betűk tudatos kompozíciója.

Kőszegi Anna Mária a *Hírhozó*nak elmondta, hogy 2004-ben a Színház- és Művészeti Múzeum is kiállította, és a Washington Post lehozta az alkotás színes fényképét néhány mondat kíséretében. A színház a témaválasztásnál is meghatározó szerepet kapott hozzá, mert mind régebbi maszkokat hordunk, nem mindig vagyunk őszinték, mellébeszélünk, akár azért, mert nem lehet, akár csak udvariasságból. A kiállítás március 21-ig tekinthető meg az Erdős Renée Házban.

Érszűkület-kezelés a Nashwan-ParasoundPlus eljárással

Az elhalálozási statisztikák élen világszerte a szív- és érrendszeri betegségek állnak. Érthető, hiszen az érszűkület, érlemezés kialakulásában szerepet játszó három fő rizikófaktor a tartós stresszhatás, a dohányzás és a helytelen táplálkozás korunkban többnyire együttesen állandó jelleggel jelen vannak. Mindezek eredményeként az érrendszer állapota fokozatosan romlik, és a kezdetben enyhe tünetekkel jelentkező betegség, súlyos, sokszor elviselhetetlen fájdalommal járó, életet fenyegető állapotromlásban nyilvánul meg. Egy érszűkületben szenvedő beteg így nyilatkozott: eleinte csoszogva hegy-mászásnak tűnt az 50 métert legyalogolni, éjszakánként sokszor felébredtem, amikor egy óriási görcs húzta a lábamat, mint ha késsel szurkálnának, sokszor csak zokniban tudtam aludni, mert jéghideg volt a lábam még a nyári melegben is. Gyakran elzsibbadtak a kezeim és a lábaim. Folyamatosan idegesített a fülzúgásom, mind ha tücskök cripelnének állandóan. Óvakod-

tam a hirtelen mozdulatoktól, mert megsédültem, elvesztettem az egyensúlyomat. Miután részesültem a Nashwan-ParasoundPlus készülékkel való kezelésben járástávolságom többszörösére nőtt, könnyedebb a járásom, az éjszakai görcs nélkül végigaludtam a zokni éjszakai használatáról egyszerűen elfeledkeztem, mert végre fellemeledtem a lábam. Egy olyan embernek, mint én, akinek állapota napról-napra romlott az alattomos érszűkület miatt, a reményem és az optimizmusom is fokozatosan csökkent. Úgy éreztem, hogy belementem egy sötét alagútba és minél jobban haladtam előre, csak egyre sötétebb és egyre félelmetes szakaszba jutok. Járástávolságom növekedése és állapotom javulása az alagút végén a fényt, vagyis az egész alagútból való kijutást jelentette a számomra. Sokan így és ehhez hasonlóan jellemezték érzéseiket, állapotukat a Nashwan-ParasoundPlus készülékkel kezelt betegek. Az infra-, ultra és hallható hangot kibocsájtó készülék mellék-



Tudományosan igazolták, hogy a betegek többségénél jelentős javulást eredményez a kezelés

ereket képez a beszűkült, elzáródott érszakasz területén, melyek átveszik az érszűkület által károsodott ér funkcióját. A kezelés mindössze 20 alkalomból áll, naponta kb. 30-40 percet vesz igénybe.

Fontos már a legelső felvilágosító jelölés orvoshoz fordulni, hisz ha ezt az alattomos betegséget nem kezelik akár amputációhoz is vezethet. Az érlemezés mindig az egész szervezet érrendszerét érinti. A lábszáron jelentkező betegség időben történő felfedezése tehát

azért is fontos, mert a szív vagy az agy ereinek károsodását jelezheti előre. Az érszűkület kialakulásában kockázati tényezőket jelent a magas vérnyomás, a dohányzás, a cukorbetegség, a magas vérzsír- és koleszterinszint és a családi halmozódás (örökletes). Emellett szerepet játszik még a stressz, az életkor, az elhízás és a mozgásszegény életmód is. A Nashwan-ParasoundPlus eljárást feltaláló orvos tevékenységét nem csak betegek, hanem a szakma is méltatja. *Dr. Khaled Nashwan* ez idáig több mint 25 nemzetközi nagydíjat nyert el, de mint mondta „a javult betegek mosolya marad mindig legnagyobb díj a számomra”. Szerencsére az eljárást már alkalmazzák az ország összes megyeszékhelyén. Budapest négy kerületében, többek között a XVII. kerületben is megtalálható az eljárást alkalmazó centrum. (X)

További felvilágosítás:

www.medhungary.com,
06-30/265-9360, 06-20/327-6835,
06-70/290-3216, 06-72/551-714

Vigyázó Sándor Művelődési Ház

(Pesti út 113., tel.: 256-4626)
www.vigyazomh.hu



Március 11. 10.00 és 14.30 Varázsfuvola - zenés mesejáték a Trambulin színház előadásában. Alkalmi belépő: 800 Ft.

Március 13. Farsangi bál a Pálya vendéglő szervezésében.

Március 14. 20.00 Jazzpresszó - Kaltenecker Gang. Fellépnek: Kaltenecker Zsolt - el.piano, Borbély Lőrinc - saxofon, Dész András - percussion. Belépő: 800 Ft.

Március 15. 10.00 Az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emlékünnepe. Koszorúzás az 513. utcai honvédsíroknál. A koszorúzást követően (kb. 10.45-kor) a Dongó Együttes ünnepi műsorára kerül sor a művelődési ház színháztermében. Közreműködik: a Guba Táncegyüttes és Juhászné Tóth Tímea versmondó. A zenekar tagjai: Balácsi Gyula gitárok, ének, vokál, Kerék Annamária oboa, blockflöte, ének, vokál, Korponai Tibor harmonika, gitár, bendzsó, Papp Csaba basszusgitár, ének, vokál, Romanovits István hegedű, mandolin, dobok, vokál.

Március 20. 10.00 Rákosmenti Gyermekekukorbetegség Közhasznú Egyesülete. Klubvezető: Hudák Krisztina.

Március 23. 18.00 Fogyi Klub. Vezetői: dr. Vadas Miklósné táplálkozási tanácsadó. Belépő: 400 Ft

Március 26. 14.00 Régi-Keresztúr Találkozó. A találkozó házigazdája: Tóth Péter.

Március 27. 19.00 Mamma Mia! ABBA feeling Janza Katával és Siménfalvy Ágotával! Belépő: 1600 Ft.

Csabaház — Rákoscsabai Közösségi Ház

(Pécéli út 222. Tel.: 256-9526)
www.rakoscsaba.hu



Március 12. 18.00 Vikárius Nikolett grafikai és festménykiállításának megnyitója. A tárlat március 26-ig tekinthető meg.

Március 13. 9.00-13.00 Baba-mama börze. Asztalfoglalás: 1500 Ft/asztal

Március 13. 18.00-22.00 Gyimesi és moldvai táncház a Mokányos Együttessel.

Március 18. 18.00 Csabai Művészeti Szalon

Gózon Gyula Kamaraszínház

(XV. utca 23. Tel.: 253-0380)
www.gozon.hu



Március 11. 14.00 A helység kalapácsa - Bagaméri bérlet, jegyeladás csoportoknak.

Március 13. 14.00 Három a kislány - Reper-toár bérlet, jegyek válthatók.

Március 16. 10.00 Mekk mester menyegzője - Csipike bérlet, jegyeladás csoportoknak.

Március 17. 10.00 Mekk mester menyegzője - Bérletszünet, jegyeladás csoportoknak.

Március 19. 19.00 És Rómeó és Júlia - Kőrösi bérlet, jegyek válthatók.

Március 20. 19.00 Macskajáték - Gobbi Hilda bérlet, jegyek válthatók.

Március 22. 10.00 és 14.00 Világszép nádszalkisasszony - Nebuló bérlet, jegyeladás csoportoknak.

Március 23. 14.00 Robin Hood - Rosszcsont bérlet, jegyeladás csoportoknak.

Március 24. 19.00 A funtineli boszorkány - Bérletszünet, jegyek válthatók.

Csekovszky Árpád Művelődési Ház

(Hősök tere 9. Tel.: 256-0267)
www.csekohaz.hu



Március 12. 20.00 Rock Klub - Korcs. Belépő: 800 Ft.

Március 19. 20.00 Társastánc Klub Kostyava Beatrix és Papp Krisztián versenytáncosokkal. A zenepult mögött Borvári László lemezlovas. Tombola! Minden résztvevő vendégünk egy csésze teára. Belépődíj: 1200 Ft.

Március 20. 20.00 Rock Klub - Csodatanker, GeoRock. Belépő: 800 Ft.

Március 20. 16.00 „Kőketánc” - Moldvai és gyimesi táncház élő muzsikával. Bőjti játékok, szépségvarázsoló népszokások, tojásjátékok a húsvét-várás jegyében. Kézműves-foglalkozás. Muzsikál a Szigony zenekar. Játék. és táncmester: Sándor Ildikó. A program a Diadal Úti Általános Iskolában (Diadal út 43-49.) lesz. Belépődíj: 500 Ft.

Rákoskerti Művelődési Ház

(Rákoskert sugárút 66. Tel.: 257-4498)
www.kertiklub.hu



Március 20. 19.00 Jewgeni Schwarz: Hétköznapi csoda - az Ascher Oszkár Színház előadása.

Március 21. 16.00 A halász meg a felesége - a Figurina bábszínház báb- és árnyjáték műsora 5 éves kortól kezdődően. A műsor után húsvéti kézműves játszóház lesz.

Kezdő modern tánc tanfolyam felnőtteknek: március 12-től péntekenként 19-20 óráig. Tanfolyami díj: 2400 Ft/hó.

Alakformáló torna: március 22-től hétfőnként 18.15 -19 óráig. Díja: 800 Ft/fő/alkalom.

Fitball - tréning: március 16-tól keddenként 17.15 -18.15 óráig. Díja: 1000 Ft/alkalom.

Kismama angol társalgási klub hobbi szinten (nemcsak kismamáknak!) március 24-től szerdánként 10-11.30-ig. Díja: 1200 Ft/fő/alkalom.

Erdős Renée Ház

(Báthory utca 31. Tel.: 256-6062)



Március 13. 10.00 Bőrműves foglalkozás gyerekeknek. Nyakék-, szütyőkészítés.

Március 13. 18.00 „Singlish” a Renée Café-ban. Az angol nyelpterület közismert dalai Steve Jones (bendzsó, gitár) előadásában.

Rákoshegyi Bartók Zeneház

(Hunyadi utca 50. Tel.: 257-1828)
www.bartokzenehaz.hu



Március 20. Népi Játszóház. Meseszövecs Faragó Laurával, néphagyományok felelevenítése. Tátrai Zsuzsannával, mozgásos népi játékok Sándor Ildikóval. Belépő: 700 Ft.

Március 25. 17.45 Ünnepi műsor Bartók Béla 129. születésnapja tiszteletére. Koszorúzás, beszédet mond Fohsz Tivadar alpolgármester.

Március 25. 18.00 „Talentum” - Fejérvári Zoltán zongoraestje. Műsor: J. S. Bach: D-Dúr Partita, Bartók Béla: Négy párbeszéd, J. S. Bach: Négy duett, Bartók Béla: Szonáta.

Százéves a Sugársuli

Március 1-jén vette kezdetét a jubileumi ünneppsorozat

SAKÁCS ZSUZA

Száz nap múlva ünnepli 100. születésnapját a rákoscsabai Sugárúti Általános Iskola, a kerület legkisebb, de annál családiasabb hangulatú iskolája. A visszaszámlálás megkezdődött, március 1-jén Jurecz Emil igazgató felkérte Riz Levente polgármestert, hogy a falra szerelt száz lapból tépje le az elsőt, hogy kezdetét vehesse a jubileumi ünneppsorozat, amelyre eljöttek az elmúlt évtizedek szeretett tanítói, tanárai, Rákosmente iskoláinak igazgatói, Horváth Tamás és Fohsz Tivadar alpolgármesterek, valamint Dunai Mónika és Virág Mihály helyi képviselők.

Az ünnepség előtti percekben, az iskola folyosóján talákoztam Madudaik Mária Gál Zoltánnéval, aki 1944-ben maga is ide járt iskolába, majd negyvenhárom éven keresztül ő maga tanította a 3-4. osztályos diákokat. Tavaly ment nyugdíjba, de ma is sűrűn megfordul itt, hisz Marika néni unokája most ötödikes



a szeretett iskolában.

Kovács Olga megsúgja, az idén 85 éves, de örömmel tett eleget a meghívásnak, hisz sok rákoscsabai gyereket tanított meg írni, olvasni az idén száz éves iskola falai között, akik ma már tisztas felnőttek. „Csókolom Olgi néni!”

Miután az udvaron mindenki elfoglalta helyét, kolompszó jelezte az ünnepség kezdetét,

sugársulis pólóban, lufival és az iskola múltját bemutató régi fényképpel kezükben felsorakoztak az iskola diákjai, hogy az Illés együttes nótájára - „Egy régi dal, egy kisgyerek...” - körbe vigyék a féltve őrzött, régi fekete-fehér fotók kinagyított másolatát, ami hosszú hónapok gyűjtőmunkáját dicséri.

Jurecz Emil igazgató röviden ismertette a vendégekkel az iskola történetét, amely még a

boldog békeidőben kezdődött, majd felkérte Riz Levente polgármestert, legyen az ünnepsorozat fő védnöke. A polgármester születésnapján köszöntőjében a Sugársulit a hajdan volt végvárhoz hasonlította, mely őrzi, védi a magyar kultúrát, művelődést, amely a 100. születésnapján nem a hanyatlást éli meg, hanem a megerősödést ünnepli. „Az iskolákban dől el a jövő, most is itt állnak velem

szemben a jövő kerületi orvosai, pedagógusai és talán Rákosmente polgármestere is” - kívánt boldog születésnapot az intézmény közösségének Riz Levente.

Virágné Nagy Éva igazgatóhelyettes - az ünnepség fő szervezője - lapunknak elmondta, június 12-én fogják felavatni Mihály Gábor szobrászművész Csaba királyfi alkotását, majd fergeteges utcabállal zárják a jubileumi ünneppsorozatot.

A szájhagyomány szerint a nagy népvándorlások korát átvészelő hunok egy kis csoportja a mai Rákoscsaba területén húzta meg magát, s a helyet vezetőjük, Attila hun király fia, Csaba királyfi után nevezték el Rákoscsabának, ahol 1908-tól törvényileg kötelezővé lett az ingyenes népoktatás.

1910-ben két tantermes községi iskolát állítottak két tanítói állással, 1000 koronás díjlevéllel. Az első tanévben 132 különböző vallású növendék, a következőben 165 gyerek jelentkezett az iskolába.

1912. márciusában a Fásor (ma Szabadság sugárút) és Béla utca kereszteződésénél Schwartz József fakereskedő-vállalkozó, 35.600 koronáért belekezdett a négy tantermes iskola építésébe, amely október 1-jén elkészült.

1926/27. tanévben 6 osztályban 237 tanulóval kezdődött a tanév, január 24-től február 7-ig náthaláz, június 17-én kanyarójárvány miatt az iskola be volt zárva. Az iskola emelettel bővült.

1930/31-es tanév 8 évfolyamán mindkét nemű gyereket tanítanak: 138 fiút és 124 leányt.

1932/33-ban riasztó volt a szegények aránya. 380 tanulóból 304 kapott felsőruhát (44), inget (24), cipőt és javítást (77), kesztyűt (6), kabátot (7), harisnyát (28), sapkát (10) tejet, kenyeret (17), tanszert (76).

1937. 500 tanulóból 93 kitűnő, 95 jeles, 120 jó, és csak 34 elégtelen. 1941. január 11-én megtervezték az iskola légmentes rendszerét.

1947. február 1-jén 507 gyerek járt az iskolába.

1948-ban megszűnik a nyilvános vizsga.

1951-ben 563 diák, 10 tanteremben tanul.

1991-ben döntés születik az iskola tornatermének építéséről.

1994-ben elindul az ELTE-vel közösen megrendezett Simonyi Zsigmond Helyesírási Verseny Kárpád-medencei tanulók számára.

1995-ben saját erőből - szülői támogatással, helyi képviselők és a polgármester anyagi támogatásával - elkészül a szabadtéri sportpálya.

1999-ben átadják a tornatermet, a négy új tanteremmel. Pannonhalmi Zsuzsanna Napórája díszíti az új épület bejáratát.

2010-ben 100. születésnapját ünnepli a Sugárúti Általános Iskola.

DIEGO SZŐNYEG • PVC • PARKETTA • FÜGGÖNY



BOMBA ÁR!
60x110 cm ~~3.990~~
2.990 Ft/db

Mambo szőnyeg
22/barna/aramy/terra
120x170 cm 13.990 9.490 Ft/db,
160x230 cm 24.990 17.490 Ft/db

BOMBA ÁR!
1.295
990 Ft/m²

Domino padlószőnyeg
filc hátú, 4 m széles, 3 színben

Ajándékunk 2010. március 1-31-ig, ezen belül a készlet erejéig érvényes!

RÁKOSKERESZTÚR, XVII. Pesti út 237. • Tel.: 253-82-62
Nyitva: H-P: 9-19, Sz-V: 9-14

BŐRGYÓGYÁSZATI MAGÁNRENDELÉS!

Dr. THOMA MÓNIKA

Bőrgyógyász-kozmetológus-gyermekbőrgyógyász
Főorvos

Ekzémás, gombás betegségek, pattanásos bőr kezelése;
anyagjegyűzés; benőtt köröm műtéti megoldása.
Szépségeti beavatkozások: ajak és ráncfeltöltés hyaluronsavval;
mezoterápiás arcbőrifitalítás; botox-kezelés.

Cím: Pécel, Kölcsey u.6. Bejelentkezés: 06-30-987-4310
Rendelés: szerda délután 14:30-tól

TÜZIFA AKCIÓ!

BÜKK HASÍTOTT TÜZIFA BRUTTÓ: 2100 Ft/q
BIOBRIKETT BRUTTÓ: 3800Ft/q
BÜKK HASÍTOTT 1 M-ES RÖNK: 1.800 Ft/q

NYITVA:

HÉTFŐTŐL-PÉNTEKIG 8.00-17.00, SZOMBATON 8.00-13.00

TELEFON: 06-70/3467-530

ECSEK, RÁKÓCZI ÚT 60-62.

BOSCH KOMPUTERES VIZSGÁLAT
VIZSGÁZTATÁS SAJÁT TELEPHELYEN
vizsgára felkészítés • motordiagnosztika
zöldkártya • villamosság

**BONNYAI**Autószervez (személy-teher)
1173 Bp., Pesti út 8-12.

T./f.: 06-1 257-2902. M.: 06 30 310-5488

Nyitvatartás: H-P.: 8.00-17.00



LIGET CENTER

KIADÓ üzlethelyiségek
a XVII. ker. Hősök terén,
a Liget Centerben!

40 m² – 520 m²

**AKCIÓ!**

Az **520 m²-es üzlet** most csak
400.000,-Ft + ÁFA/hó az első évben

☎ Telefon: 06 30 279 0551

Kiállítással emlékeztek a Kőrösiben

MUNKATÁRSUNKTÓL

A kommunista diktatúrák áldozatainak emléknapja alkalmából rendeztek kiállítást a Kőrösiben.

A diákok jelentős részének nagyon kevés a

tudása az 1948 és a rendszerváltás közötti időszakról, ezért szinte semmilyen viszonyulásuk nincs a korszakhoz, vagy ami még rosszabb, valamilyen ködös, hamis nosztalgia lengi körül az el-

múlt évtizedeket. Ebből kiindulva gondolták a Kőrösiben, hogy egy kiállítást rendezzenek a tanulóik számára, amely nemcsak kellő ismerettel ruházhatja fel őket, de korszak rémtetteit képi valósá-

gukban is megidézhetheti őket egy reálisabb korpék kialakításában.

A fotókon és rajzokon megjelentek a malenkij robotra hurcolt emberek, a Gulag és Recsk borzalmi, az

ÁVH-s és más keretlenségnek kegyetlenségeinek emlékei.

A szervezők ügyeltek arra, hogy ne sokkolják a diákokat, de ne is kezdődjenek el a valóságot, mint ahogy ez sok évtizeden keresztül történt.

Óvodai nyílt napok a kerületben

Aprófalva Óvoda
április 20-21. 8.30-11.00

Bóbita Óvoda
április 19-22.

Csicsergő Óvoda
április 28.

Csillagszem Óvoda

Csillagszem Játsonap és nyílt nap április 12. 10.00, nyílt nap április 13. 16.00

Eszterlánc Óvoda
április 13-14.

Gesztenyés Óvoda
folyamatos

Hőféléhárka Óvoda

Az óvodai nevelés iránt érdeklődő szülők bármikor belátogathatnak az óvodába.

Hétszínvirág Óvoda
április 27-29. 9.30-11.30

Kuckó Óvoda
április 19-23. délelőtt 12.00-ig, délután 15.30-17.30-ig

Mákvirág Óvoda
április 28-30. 9.00-11.30

Mézeskalács Óvoda
április 19-23.

Micimackó Óvoda
április 6-9. 9.00-12.00

Napsugár Óvoda
április 19-30.

Összefogás Óvoda
április 13-15.

Piroska Óvoda
április 21. 8.30-12.00

Robogó Óvoda
folyamatos

Szászország Óvoda

Betekintés bármikor lehetséges. Április 26. 8.00 és 10.00 óra, április 27. 15.00 és 17.00 óra - körbevezetés, szülőkkel való egyéni foglalkozás.

www.t-home.hu

A tavasz netslágere

Szupergyors otthoni internetcsomagok, 1 év hűségidővel 2 hónapig 0 Ft-os havidíjért!

A T-Home otthoni internettel szélesebben, Kábelnet Maximum csomagban akár 80 Mbit/s sebességgel jönnek az élmények, ráadásul most új előfizetőinknek, 2 hónapon át 0 Ft-os havidíjért. Használj ki Te is a szélessávban rejlő lehetőségeket! Töltsd fel saját Tavasz szél videódat a www.netslager.hu oldalra legkésőbb 2010. március 28-ig, szerepelj együtt Freddie Mercuryval a T-Home reklámfilmjében és nyerd meg az értékes nyeremények egyikét!

Ajánlatainkért hívd a 1412-t vagy látogass el a T-Pontokba!

Együtt. Veled

T-Home

Az ajánlataink 2010. február 15-étől visszavonásig, új T-Home lakossági internet-előfizetőkre érvényesek, 1 év hűségidővel! Szélessávú internet-ajánlataink a Magyar Telekom e szolgáltatással lefedett területén érhetők el, műszaki felmérés eredményétől függően. Amennyiben az előfizető jogosult T-Home internetkedvezményre, a T-Home internetkedvezmény is 0 Ft az első 2 hónap alatt. Az akció ajánlat egyéb speciális helyi ajánlatokkal nem vonható össze. A tájékoztatás nem teljes körű, részletek és szerződés-kötési feltételek: 1412, www.t-home.hu, T-Pontok és T-Partner üzletek.

Ismét nyert a Búzavirág

MUNKATÁRSUNKTÓL

Február 27-én rendezték meg a Tiszán innen, Dunán túl népdaléneklési verseny fővárosi fordulóját a Fazekas Mihály Gimnáziumban. A Jókai Mór Ál-

talános Iskola népdalcsoportja, a Búzavirág képviselte kerületünket a 7-8. osztályos korcsoport énekegyüttes kategóriában. Nagy izgalmossal várták a gyerekek és felkészítő tanáruk, *Ujváry Éva* a ver-

senyt, hiszen ismét szettek volna megfelelni az elvárásnak, a bizalomnak, amelyet az együttes fennállása óta, tíz éve többször is kiérdemeltek. Többszörös arany minősítésük mellé ismét sikerült újabb

aranyat énekelniük a budapesti versenyen is azzal a Széki dalcsoporttal, amellyel már *Budai Ilona* népdalénekes elismerését is kivívták. Rengeteg munka fekszik abban, hogy a kilenctagú együttes dalai

úgy szóltak, mintha csak egy ember énekelte volna, egy emberként véve még a levegőt is. Ez a legnehezebb talán a csoporténeklésben, és a legtöbb dicséretet a Búzavirág éppen ezért kapta.

Estélyi ruhák szemeteszsákokból



A rákoskeresztúri Bartók Béla Alapfokú Művészoktatási Intézmény képzőművészeti tanszaka az idén is nagy sikerrel mutatta be saját készítésű selyemruháit február 27-én az Árkád bevásárlóközpontban, de az igazi attrakció másnap következett, amikor a lányok gyönyörű estélyi ruhákban vonultak fel a kifutón, amelyet egytől egyig különböző színű szemeteszsákokból készítettek.

SAKÁCS ZSUZSA

A Budapestért Díjas tanárnő, *Breitkopfné Losovy Bea*, a grafika és a festészet mellett - az iparművészet lányokat leginkább érdeklő ágát - a divattervezést is tanítja növendékeinek. Selyemruha-bemutatóik régóta ismertek, az ifjú hölgyek tervezik és megfestik az anyagot, majd varrónők készítik el a fellépőruhákat. - Már évek óta szerettem volna a gyerekekkel megvalósítani, hogy a szemeteszsák, mint képzőművészeti anyag szerepeljen tanrendünkben. Az ötlet nem egyedi, környezetvédő

kampányokon, különféle célok érdekében már sokszor öltöztették világhírű modelleket is szemeteszsákokba. Én viszont elsősorban arra törekedtem, hogy a gyerekek akár egy kukászsákban is képesek legyenek felfedezni a szépet - mondta Losovy Bea.

A huszonnégy tanítvány maradéktalanul teljesítette a kitűzött célt. A merész estélyi ruhák a bemutató után sem kerültek a kukákba, a siker akkora volt, hogy további divatbemutatókra kaptak felkérést a Bartók Béla Alapfokú Művészoktatási Intézmény növendékei.

Lamináltpadló
Beltéri ajtó
Szőnyeg




BOCS ...az alacsony áráért

Laminált padló
1090Ft/m²-től

Ajtólapok
8150Ft/db-tól
+Arcus tok
7750Ft/db-tól



Bútorelőlapok
Fiókelőlapok már **390 Ft/db-tól**
Bútorelőlapok már **890 Ft/db-tól**

SZŐNYEG KIÁRUSÍTÁS -30% -50%

Budapest XVII.ker. Pesti út 240.
Tel.: 1/257-6852 20/449-6652

Magyar szabványú ajtók. További méretek és színek hasonlóan kedvező áron kaphatók a készlet erejéig.
Az esetlegesen előforduló nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk.
Az ajánlat a készlet erejéig érvényes, a képek tájékoztató jellegűek.
Az fenti árak a 25% ÁFÁT tartalmazzák!

www.ruckzuck.hu

Évértékelőt tartott Salgó László

HORVÁTH TIBOR

Salgó László rendőr hadnagy, kerületi kapitányságvezető március 5-én tartotta meg a tavalyi év értékelését. Először 2009 legfontosabb célkitűzéseit vette számba: folyamatos közterületi jelenlét, jog- és szakszerűség érvényesítése a kulturált rendőri intézkedések során, bizonyos bűnelkövetési kategóriák (betörés, lopás, gépjármű-feltörés) számának csökkentése, a felderítési hatékonyság megőrzése, a lakosság biztonságérzetének növelése, az operatív tevékenység hatékonyságának javítása, a közlekedésrendészet megszilárdítása, a kiváló kapcsolat megtartása az önkormányzattal és a társszervekkel, a munkatársak szakmai fejlődéséhez biztosított háttér fenntartása, a beosztottak életkörülményeinek javítása.

Újrágondolták az eddigi körzeti megbízotti rendszert, az egyéni választóközeteket felosztották a megbízottak között. Márciusban elindították a bűnügyi ré-

giós rendszert. A besorolás alapján az északpesti régióba került a XVII. kerületi kapitányság. Ennek következtében a kiemelt bűncselekményeknél a nyomozás régiós rendszerben zajlik. A gépkocsi-feltöréseket megosztva a XVI. és a XVII. kerületi kapitányság nyomozza. A hatékonyság érdekében újjászervezték a működési állomány tábláját.

A regisztrált bűncselekmények száma 9%-kal nőtt, amely nagyban a romló gazdasági helyzetnek köszönhető. Emelkedett a vagyon elleni bűncselekmények száma, ezen belül pedig leginkább a betöréseké. Ha 7-8 járóautót tudna fenntartani a kerületi rendőrség e bűncselekményfajták számát a felére lehetne mérsékelni. A nyomozás eredményességi mutatója javult, amely a második legjobbnak számít Budapesten. Ezen belül a gépjárműlopások sikeres felderítése kiemelkedően emelkedett. A betöréses lopásokat a szörtség jellemezte, autófeltöréseknél szinte kivétel nélkül megfi-

gyelhető a sértettek részéről a körültekintés hiánya, látható helyen hagyva értékeket a kocsiban. Rablások alapvetően főútvonalak mentén történtek.

Az önkormányzat segítsége döntő fontosságú a kerület közbiztonságának fenntartásában. 2009-ben a közrendvédelmi szolgálat járőrtevékenységének 35%-át az önkormányzat finanszírozta, ez 16.500 órát jelentett. A járóautók megközelítőleg 400.000 kilométert futottak, a helyszíni bíróságolás is kiemelkedően magas volt.

Áprilisban új állománytáblát hoztak létre, a bűnügyi osztályon belül megszűnt az alosztályos tagozódás, és hat szakcsoportba szervezték a szakmai tevékenységet, ez 10%-os ügyszámcsökkenést eredményezett. A kapitányság titkárságait megszüntették, helyette egy központi segédhivatalt hoztak létre. Nagy segítség volt a rendőrségnek, hogy az önkormányzati körzetes képviselők felajánlásának köszönhetően vásárolhattak egy Suzuki



Grand Vitera terepjarót. Új szemléletű baleset- és bűnmegelőzési kurzus indult a kapitányságon, amelynek célja, hogy a diákokat felvilágosítsák. Eddig több mint negyven osztálynak tartottak előadásokat. A sajtóhírek között egyetlenegy sem volt, amely elmarasztalta volna a kerületi kapitányságot. Sok éves szünet után sikerült újból nyugdíjas találkoztat szervezni. A karácsony előtti évzáró rendezvény költségét idén is a polgármester fedezte a keretéből, amelyen 130 rendőr vett részt.

„Az itt élő emberek és az önkormányzat alapvető érdeke a jó közbiztonság. Ezt egy erős rendőrség garantálhatja, nem pedig egy gar-

da, pláne nem az In-kal Security, vagy más biztonsági szolgáltatók.”- jelentette ki Riz Levente polgármester. Ezért mindent megtesznek azért, hogy támogassák a rákosmenti rendőrök munkáját. Nagy kihívások elé nézett 2009-ben a bűnmegelőzés, bűnüldözés. Az ország romló tendenciát mutat mind a közkerölcs, mind a gazdasági helyzet tekintetében, ez a közbiztonságra negatívan hat. Az önkormányzat sorstársa a rendőrségnek, ugyanúgy állami forráselvonás nehezíti a működését. Ennek ellenére támogatják a rendőrséget erejük felett, évi 36 millió forinttal, tudván, a közbiztonságon nem lehet spórolni. Összehasonlításképp: Szeged és Kaposvár mindössze évi 10 millió forintot ad az ottani rendőrség működéséhez. Bozsó Zoltán tábornok örömmel érkezett a kerületbe, ahol egy jó rendőri közösség fogadta, amely tavaly kemény és jó munkát végzett. Zárszavában megköszönte az önkormányzat támogatását, a rendőrkollegák áldozatos tevékenységét.

Incidensek a keresztúri piacon

MUNKATÁRSUNKTÓL

Többszöri megkeresés után sem sikerült megtudni az Adonyi piac területén lévő egyik üzlet tulajdonosától, hogy miért támadta meg március 3-án Hmiró János tejkereskedőt. Egy szemtanú elmondta, a régi piacon tartózkodott a reggeli órákban, amikor arra lett figyelmes, hogy szóváltás közben a férfi lefeje-

Hmirót, majd rugdosni kezdte. Ekkor lépett közbe, majd a piacfelügyelőség emberei kihívták a rendőrséget.

Másnap Hmiró Jánost szokott helyén, a tejcsarnoknál arról kérdeztem, mi történt, és miért nem tett feljelentést a támadó ellen. „Mint minden reggel, most is tejet árultam a csarnokban. Fél nyolc körül az említett üzlet tulajdonosa odajött, elkezdte fény-

képezni az árlistát, valamint a tejespultot. Megkértem, hogy ne tegye.



Erre nekem támadt, a földre estem, de még ott is rugdosott. Feljelentést

azért nem teszek, mert az nagyon sok időbe és pénzbe kerül. Az én családom nem ezért dolgozik. Mi az állattartásban vagyunk jártasak, ebből élünk.”

Ezzel nem ért véget a keresztúri piacok „fekete” napja, kora délután az új piac egyik zöldség-gyümölcs üzletében dolgozó férfitársaság rászakadt a mennyezet, akiknek fejsérülését a kiérkező mentők látták el.

Verseny és családi nap

MUNKATÁRSUNKTÓL

Február 7-én rendezték meg a Fekvenyomó Versenysorozat és Családi Nap első állomását az önkormányzat Oktatási, Művelődési és Sport Csoportja, a Power Gym Body& Fitness Klub és a Power Trek Cég szervezésében. A gyerekek kézműveskedtek, gyurmáztak, színezték, és arcfestés is várta a kicsiket. Az anyukák, kisértők, érdeklődők pedig különböző kardió- és kondicionáló gépeken tökéletesítették alakjukat, tették próbára állóképességüket. Közben pedig az egészséges táplálkozásról és a korszerű edzés módszerekről lehetett kérdezni az edzőket. Lehetőség volt ingyenes vérnyomás- és testzsírmérésre, és igény szerint gyermekorvosi tanácsadásra.



FOTO: MAKOVINY ZOLTÁN

A versenyen négy kategóriában indultak a versenyzők: férfi amatőr, férfi profi, női amatőr és ifjúsági. Korszerű, XXI. századi helyszínt biztosítottak *Leányfalvi Ferenc* és *Gábor* a Power Gym konditermében. Abban a reményben, hogy a kerületi fitnessztermek versenyzőik révén bekapcsolódnak a program-sorozatba s így megélnék a kerületi erősport élet.

A verseny az indulókon kívül közel

50 kerületi lakosnak nyújtott hasznos és kellemes szórakozást.

Március 7-én rendezték meg a versenysorozat 2. fordulóját, amelyre több, mint 20 versenyző nevezett, akiket népes szurkoló tábor kísért el. A jelentkezők öt kategóriában mérték össze tudásukat: női, férfi amatőr, férfi profi, ifjúsági és masters. A családtagok különböző kardió- és fitness gépeken edzettek, és kaptak edzéselméleti és táplálkozási tanácsokat L. Ko-

vács *Andréától*, a klub szakmai vezetőjétől.

A versenysorozat záró fordulója március 28-án 10 órától lesz, ekkor osztják ki az összetett versenyért járó kupákat és díjakat.

Eredmények:

Február 7. Nők: 1. Csohány Ágnes, 2. Mikó Barbara, 3. Szilágyi Anita. **Férfi profi:** 1. Jovanovity Viktor, 2. Ózi Attila, 3. Sárkány László. **Férfi amatőr:** 1. Pál László, 2. Balázs Tibor, 3. Böröcz Csaba. **Ifjúsági:** 1. Turcsány András.

Március 7. Nők: 1. Mezei Katalin, 2. Kovács Andrea, 3. Molnár Hajnalka. **Férfi amatőr:** 1. Lovászi Péter, 2. Hornyacsek Péter, 3. Kaiser Krisztián. **Férfi profi:** 1. Ózi Attila, 2. Jovanovity Viktor, 3. Szabó Ozor. **Ifjúsági:** 1. Turcsány András.

Röviden

Kispályás labdarúgás

Az önkormányzat kispályás Húsvét Kupa labdarúgóversenyt rendez április 3-án 9 órától a Bakancsos utca 3. sz. alatti sporttelepen. Nevezés a helyszínen a verseny napján 8.45-ig. Nevezési díj: 4000 Ft/csapat.

Műfüves labdarúgóturna

Az önkormányzat műfüves focitornát szervez körmérfocis rendszerben a Bakancsos utca 3. alatti sporttelepen április 9-től június 4-ig. Nevezési díj: 39 000 Ft/csapat. Nevezni a Bakancsos utca 3. sz. alatti sportirodán lehet, április 3-ig, telefon: 256-1683. Sorsolás: április 4. 15 óra. Az első tíz csapat nevezését fogadják el. A csapatoknak egységes mez használata kötelező!

Légpuskás Lövészverseny

Az önkormányzat és a Solyom Lövész- és Tömegsportklub nyílt lövészversenyt rendez március 15-én és május 8-án 9 órától a Vanília utca 7. alatti lövészklubban. Nevezés a helyszínen. Információ: 256-2980, 06-30-490-0202.

Asztalitenisz-verseny

A Rákosmenti Asztalitenisz Klub versenyt rendez március 13-án 9 órától a Zrínyi Miklós Általános Iskolában. Nevezés a helyszínen 8.45-ig. Információ: 06-30-933-4502.

Teremlabdarúgó torna

MUNKATÁRSUNKTÓL

Rákosmente Önkormányzata és a XVII. Kerület Lakóhelyi SE közös rendezésében 20 csapat, illetve 18 öregfiúk együttes indult a 2009. december 12-től 2010. február 28-áig, huszonehetedik alkalommal megtartott

teremlabdarúgó tornán az Újlakban. A legjobb 8 közül az egyenes kiesés alapján juthatott el a legjobb csapat a döntőbeli győzelemig.

A kispályás győztes a Skoda Derzbach csapata, a második a Száz Gáz, a harmadik a King Dom Security, a negyedik pe-

dig a Snowfox csapata lett. A 34 éven felüliek csatározásából az elmúlt év második helyezettje, a Fótaxi szerezte meg az elsőseget a Húdejoakedvem és a Péceli Macik csapata előtt. A díjakat - értékes focilabdákat - *Horoáth Tamás* alpolgármester adta át.

Madárdombi INGATLANIRODA

Vadkacsu u. 89.

2% közvetítési díj,
gyorsan elad, díjmentes
értékbecsléssel
házhoz megy.

www.ingatlan.com/vadkacsu89

Ügyfélfogadás:

K-P: 10-18-ig, Szo: 10-16-ig

Tel.: 06-30-641-66-25,

258-66-30

Dr. Nagy Júlia bőrgyógyász

bőrgyógyász és
nemibetegségek szakorvosa,
kozmetológus,
gyermek bőrgyógyász

Rákoshegyről
az Uszoda utca 3. szám alá
helyezte át rendelését.

Rendelési idő:

péntek 15-18
szombat 9-12 óráig.
Telefon: 253-0117

KONTÉNER INGYENES RAKODÁSSAL ÉPÜLETBONTÁS, FÖLDMUNKA



06 30 9447-987

Magyarország legnagyobb
biztosítótársaságának
XVII. kerületi fiókja keres
**ÉRTÉKESÍTÉSI
MUNKATÁRSÁKAT.**

Kiemelkedő jövedelem,
rugalmas munkaidő.
Szakmai tapasztalat nem
szükséges, ingyenes
képzést biztosítunk.

Feltétel:
érettségi bizonyítvány.
Tel.: 06-30-350-6606

ALBÉRLET

RÁKOSKERESZTÚRON egyszoba összkomfortos, különálló, igényesen felújított kis ház kiadó 1 vagy 2 főnek 50eFt-ért rezsivel együtt. Tel: 06-70-647-1998

XVII. KER. Madárdombon (Vadkacsa u. 89.) kiadó 2,5 szobás, összkomfortos, új, szép, kertessel öröklakás. 60.000 Ft/hó + rezsí. Tel: 06-30-641-6625

KIADÓ a színes házakban egy földszinti 2,5 szobás lakás. Tel: 06-30-9327-041

XVII. KER. Kaszáló lakótelep üzletorán 17 m2 kiadó üzletnek, irodának. Tel: 06-20-345-7484

KIADÓ különbejáratú szoba fürdőszobával Rákoshegyén. Tel: 06-30-351-2448

RÁKOSCABÁN egyszobás, összkomfortos, 30 m2-es kis ház kiadó 40eFt + rezsí + kucióért kiadó. Tel: 259-1047 vagy 06-30-932-8909

ÁLLÁS

AZ ELEPHANT HOLDING ZRT. munkatársakat keres a következő pozíciók betöltésére: Értékesítő: új építésű ingatlanok értékesítésében járatos, problémamegoldó, agilis, gépjárművel rendelkezők jelentkezését várjuk. Recepciós- és egyben asszisztensi feladatok ellátásra, nagy munkabírású, angolul beszélő hölgyek jelentkezését várjuk. Fényképes önéletrajzát az info@elephant.hu e-mail címre küldje.

HÁZVEZETŐNŐI munkát keresek 14 év gyakorlattal, bizonyítványokkal, erkölcsivel, referenciákkal. Bébiszitterkedés, idősgondozás is érdekel. Tel: 06-20-458-5316

EGYÉB

ARANY- ÉS EZÜSTFELVÁSÁRLÁS a napi legjobb áron. 2800 Ft-tól 3600 Ft-ig. Üzlet: VII. Wesselényi u. 19. Tel: 317-9938

AUTÓT VÁSÁROLNÉK (kelelt ill. nyugatt) csak tulajdonostól, esetleg műszaki nélkül is, Budapesten. Hívjon bizalommal. Tel: 06-70-522-0272

SZOLGÁLTATÁS

FESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS garanciával és 10% kedvezménnyel! Tisztaság, pontosság, antialkoholista szakember! Tel: 256-4425, 06-20-9947-726

SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁS! Lépcsőházfestés, szőnyegpadló-, PVC-felkötés, gipszkartonozás, takarítás is! Árengedmény 10%. Megbízható szakembertől. Tel: 256-6322, 06-30-417-2435

4*-OS WELLNESS SZÁLLODÁK 40-60% kedvezménnyel! B.füred, Visegrád, Zalakaros, Siófok. 3nap/2éj v. 4nap/3éj, 2fő részére félpanzióval már 39 980 Ft-tól! 06-70-770-9294 kedvezmeny@alkalmiwellness.hu

KÖLTÖZTETÉS, FUVARÓZÁS emelőhátfalas autóval, megbízható rakodókkal. Irratárrendezés, épületen belüli anyagmozgatás. Tel: 06-30-631-6968, 257-7510

REDŐNY, RELUXA, SZALAGFÜGGŐNY, NAP-ELLENZŐ, ROLETTA, SZÚNYOGHÁLÓ KÉ-

Apróhirdetés

SZÍTÉS RÖVID HATÁRIDŐRE A NEMESKÉRI ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKÁTÓL. SZALAGFÜGGŐNY-TISZTÍTÁS IS! TEL: 257-1875, 06-20-9719-201

TELEVÍZÓJAVÍTÁS AZONNAL, HELYSZÍNEI! Villamosmérnök végzettséggel, garanciával! (ORION, VIDEOTON, ITT-NOKIA, NORDMENDE, GRUNDIG, VESTEL, DUAL, SCHNEIDER). Tel: 06-20-531-7638

FOGSOROK KÉSZÍTÉSE, javítása, szükség esetén háznál is. Tel: 06-30-314-2226

VILLANYBOJLER JAVÍTÁSA nonstop. Vízkötelenítés, cserélés. Díjmentes kiszállítás munkavégzésnél, nyugdíjasoknak kedvezmény. Lakatos, vízszelzési munkák is garanciával. Tel: 294-1752, 06-20-9426-882

ÚJ, KERTES IKREK TÖBB MÉRETBEN RÁKOSCABÁN! 55 M2 - 16,5 M FT, 95 M2 - 18,5 M FT-TŐL! JOLLY-JOKER PROJEKT INFORMÁCIÓK: WWW.MINOSEGMAGYAR.HU 06-30-522-1099

BÚTORASZTALOS. Konyhabútorok, egyedi bútorok méretre készítve és más asztalos munkák a területen. Tel: 06-30-9349-445

GÁZKÉSZÜLÉK, FŰTÉSTECHNIKA, napkollektorok, kazán és cirkóbojler, gáztűzhely, konvektor garancián túli javítását vállalom. Tel: 06-30-350-1763 www.szervizexpress.hu Hétfőigén is a XVII. kerületben ingyenes kiszállással.

TETŐFEDES-BÁDOGOZÁS. Bármilyen tető fedése, szigetelése, javítása, felújítás - kisebb ács munkával, szakmai hozzáértéssel, garanciával. Tel: 291-0081 19h-tól, 06-30-401-7462

INGATLAN

ÖNKORMÁNYZATI LAKÁSCSERE. Pesti úti garzonházban 26 m2 első emeleti jó állapotban lévő önkormányzati lakásomat nagyobbra cserélném maximum 60 m2-ig a XVII. kerületben. Tel: 06-20-522-3353

HAPPY HOUSE Ingatlaniroda Bp. XVII. PESTI ÚT 128. Tel: 06-20-388-7217, 06-30-978-1144 www.hingatlan.hu

ÚJÉPÍTÉSŰ 52 m2-es, egyszintes sorházi lakások eladók Pécel dinamikus fejlődő, új lakó területén, az épülő élményfürdő szomszédságában. Nappali + étkező + konyha 24 m2, két félszoba 10-10 m2. Kocsibeálló és 87 m2-es kertrész. A járólapparketta kiválasztható. Ár: 13,9 M Ft. Tel: 06-70-382-6491, 06-30-978-1144

XVII. KERESZTÚRON négyemeletes ház földszintjén 36 m2-es, 1,5 szobássá alakított, erkélyes, szép állapotú öröklakás. Parkettás szobák, járólapos helyiségek. Hőközpontos fűtés. nyáron 4eFt, télen 8-12eFt. Jó közlekedéssel. Irányár: 7,7 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. ÚJLAK UTCÁBAN 27 m2-es, egyszobás szép állapotú öröklakás. Új műanyag nyílászárós 17 m2 nagyszoba padlószőnyeges, világos konyha beépített szekré-

nyes. Előszobában igényes beépített szekrény. Járólapos helyiségek. Alacsony költiségekkel. Nagyobb lakáscseréje szoba jöhet. Irányár: 6,9 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. PESTI ÚTON, tízemeletes társasházban légkondis, világos 51 m2-es, 2 szoba, étkező jó állapotú, azonnal költözhető öröklakás kedvező áron. Nagyszobában fából készült beépített gardróbba, beépített konyhabútorral. Zárt folyosós, rendezett lépcsőház. Fix ár: 7,9 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. FÖLDMŰVES UTCÁBAN, a központhoz közel, de csendes parkos környezetben, négyemeletes ház földszintjén, 58 m2-es, 1+2 félszoba, étkező, konyha, fürdőszoba, külön wc, előszoba, jó állapotban lévő öröklakás eladó. A lakáshoz tartozik 20 m2-es saját használatú pincerész. Fix ár: 8,8 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. KASZÁLÓ U-NÁL 49 m2-es, 2 szobás, parkettás, műanyag nyílászárós, hőközpontos öröklakás. Fűtés nyáron 6-7eFt, 11eFt-25eFt. Beépített új konyhabútorral, új tűzhellyel. Új vízórákkal. Járólapos helyiségekkel. Parkosított környezettel. Fix ár: 8,9 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. PESTI ÚTON teljesen felújított KLIMÁS/ÖKO + műanyag nyílászárók, 10cm DRYVIT szigetelés, járólapos lépcsőház 4. emeleten egyszobás, szépen felújított lakás eladó. Decemberi fűtésszámla 6000 Ft volt. Tavasszal egyedi mérőórák felszerelése lesz. Téglaalakás paramétereivel rendelkezik csak sokkal kedvezőbb az irányár: 8,9 M Ft. Tel: 06-70-382-6491, 06-30-978-1144

XVII. PÁROS ÚJLAK UTCÁBAN, négyemeletes ház 3. emeletén, 55 m2 1+2 félszobás, étkezős, erkélyes, közepes állapotú, vízórás öröklakás eladó. Ár: 8,95 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. KASZÁLÓ UTCAI ÖRÖKLAKÁSOK: 54 m2-es, 2 szoba+étkezős, erkélyes felújítandó 8,5 M Ft, 47 m2-es 1+1 szobás, loggiás 8,5 M Ft, 49 m2-es, 2 szobás jó áll. 8,9 M Ft, 54 m2-es, 2 szobás, erkélyes, felújított 2. em. 10,5 M Ft. 54 m2-es magasföldszinti jó áll. 10,5 M Ft. 60 m2-es, 1+2 félszobás 10,8 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. ÚJLAK UTCÁBAN, négyemeletesben, szép állapotú, világos 74 m2-es, 3 szoba, étkező, világos nagykonyha, parkra néző erkélyes öröklakás. Laminált parkettás és járólapos helyiségek. Beépített konyhabútor. Ár: 9,9 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. RÁKOSKERESZTÚRON a Borsó utcai Anna Házakban első emeleten 36 m2-es, egyszobás, erkélyes, kitérő állapotú téglalapítású öröklakás eladó. A lakásban IKEA konyhabútor és kerámialapos sütő van. Az

egyedi gáz-cirkófűtés télen 6000 Ft. Alacsony rezsijű, kiváló környezetben lévő lakás Ár: 10,9 M Ft. Tel: 06-70-382-6491, 06-30-978-1144

XVII. BORSÓ UTCA csendes részen az 1. emeleten 74 m2 3 szobás, étkezős, parkosabb részre néző erkélyes öröklakás KEDVEZŐ ÁRON eladó. Járólapos helyiségek, padlószőnyeges szobák. Beépített gardrób szekrényel. Akár bútorozottan is. Irányár: 10,7 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. EGÉSZSÉGHÁZ U.-BAN, négyemeletes ház földszintjén 70 m2-es, eredetileg 2+2 fél szobás öröklakás átalakítva 2+1 fél szoba+étkezőkonyhássá. Szép állapotú, laminált padlós szobák, járólapos helyiségek, bizt. ajtó, redőny, zuhanyzókabinos fürdő, beépített gardrób szekrény a szobában. Irányár: 11,5 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. TESCOHÓZ KÖZEL, egyedi gázfűtéses öröklakás négyemeletes, csusztatott beton társasház 2. emeletén, 65 m2-es + 12 m2-es terasszal, nappali + 2 hálószobás, világos konyha, beépített bútorral, spejzzel, kiváló közlekedés, orvos, iskola, bevásárlás 2-3 percre. Garázsvásárlási lehetőséggel. Irányár: 13,8 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. RÁKOSCABA-ÚJTELEPEN 288 m2-es telken, 54 m2-es, 2 szobás téglalapítású, fagerendás ikerház, széles utcafronttal, külön bejáratú, gázkonvektoros fűtéssel, 16 m2-es melléképülettel, kocsibeállóval. Jó közlekedés, vonat és buszjáratok néhány percre. Irányár: 14,5 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. RÁKOSKERTEN a Rózsaszál u. közelében 2008. évben épült háromlakásos, egy-szintes társasház, első lakása 66,55 m2, 2+1 félszobás, 3,6 m2 terasszal 180 m2 saját kerttel, kocsibeállással. Igényesen kialakított, burkolt helyiségek. Amerikai konyha nappali 29 m2, beépített bútorral, gépesítéssel. Irányár: 19,9 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. RÁKOSCABÁN 2007-ben épült, két-szintes, 85 m2-es ikerház 280 m2-es kerttel, 15 m2-es garázzsal. Amerikai konyha nappali (34 m2), spejz, sarokkádas fürdő wc-vel, előszoba, lépcsőfeljáró, emeleten 3 szoba. Cirkófűtés (gáz átalány 15.000/hó) Irányár: 24 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. RÁKOSCABA-ÚJTELEPEN 611 m2-es telken, 70 m2-es + 20 m2 garázsos + kazánház teljeskörűen felújított családi ház. Új tetőszerkezet, új víz- és villanyvezetékek, új szigetelés, új műanyag nyílászárók, új burkolatok, padlófűtéses, igényes kivitelezés. Ár: 25 M Ft. Tel: 06-30-978-1144, 06-20-388-7217

XVII. RÁKOSHEGYÉN családi ház az övezetben közel a Helikopter lakóparkhoz 686m2 telken 1976-ban épült 57m2 felújítandó családi ház eladó. A házban 20m2 és egy 12m2 szoba található. A 6m2 konyhából

egy spejz is nyílik. A fürdőszoba és a wc külön van. A fűtés konvektoros. Az összközműves, utcafrontos családi ház aszfaltotzott utcában található. A parkolás a kertben megoldható. Irányár: 18 M Ft. Tel: 06-70-382-6491, 06-30-978-1144

XVII. RÁKOSLIGETEN, csendes mellékutcában, 540 m2 telken 90 m2 családi ház 5cm dryvit szigeteléssel, 3 parkettás szobával, konyha spejzzel, fürdő kádás wc-vel, garázzsal, nyári konyhával, pincével. Fűtése gázkazános és vegyes tüzelésű. A ház cseréptető, a tetőtér beépíthető. Ár: 25 M Ft. Tel: 06-70-382-6491, 06-30-978-1144

HAPPY HOUSE Ingatlaniroda széles ügyfélköre részére keres XVII. kerületi ingatlanokat. 2,5 % sikerdíjért vállaljuk a közvetítést. XVII. Pesti út 128. Tel: 06-20-388-7217, 06-30-978-1144. Fényképes ajánlataink: www.hhingatlan.hu

AKADÉMIA ÚTELEPEN 156 nől telken levő bővíthető, kétszobás, összkomfortos családi ház eladó. **INGATLANOSOK NE HÍVJANAK!** Iár: 22 M Ft Tel: 06-20-232-9215

SÜRGŐSEN ELADÓ! Tápiószentmártoni gyógyfürdő üdülőterületén, 705 m2-es rendezett telken lévő, 55 m2-es, téglalapítású, alapincézett nyaraló. Víz, villany, fűtő kút. Iár: 6,9 M Ft Tel: 06-20-9823-240

OKTATÁS

ANGOL, MATEMATIKA, INFORMATIKA tanítás, korrepetálás, felkészítés (érettségi, nyelvvizsga, pótvizsga), **FORDÍTÁS**, lektorálás középiskolai tanártól és szakfordítótól egész nap, minden korosztálynak. Tel: 06-20-463-4728

ANGOL, FRANCIA, OROSZ nyelvből tanítás általános és szakmai (üzleti, gazdasági) nyelvből kezdőtől a felsőfokig minden korosztály számára. Tel: 06-30-593-8004


TANULJ ANGOL NYELVET gyorsan, eredményesen! Beszédcentrikus, külföldi nyelvtapasztalattal rendelkező egyetemistától. Tel: 06-30-463-3235

ANGOL NYELVTANÁR vállal nyelvoktatást, korrepetálást. Házhoz is megyek. Tel: 06-70-509-5353

MATEMATIKA TANÍTÁSA, korrepetálása általános és középiskolásoknak szaktanártól többéves gyakorlattal. Házhoz megyek. Tel: 06-70-311-0539

BIOLÓGIA-KÉMIA korrepetálást vállalok általános és középiskolai szinten. Tel: 06-30-890-6817 e-mail: bandicsek@citromail.hu **MATEMATIKA, FIZIKA, KÉMIA**, elektrotechnika korrepetálás, érettségire felkészítés. Egyetemistáknak, főiskolásoknak matematika-oktatás. Tel: 06-70-271-0178

ÉRETTSÉGIRE FELKÉSZÍTÉST és korrepetálást vállal egyetemista lány matematikából és fizikából. Tel: 06-30-471-3424



forrás : www.mng.hu

Báró Podmaniczky I. János felesége	fél mű!	kerget	megfontolt	igekötő	áramerősség jele	gerjesztő, népiesen
latin csont	orvosi kés	kézben fog	-ka párja	hatalma	tőkehal, angolul	K
			cégforma			
				összeesik		
		penz-automata		beszakad fölötté		
		kamrából elcsen				
kettős betű			időarányos fizetség			
magyar kukorica termelési rendszer			névtelen			
megfejt					repülőgép típusjel	
becézett női név					egyházi ének	
		préselget				
homo sapiens	A képen látható festmény alkotója	páros kábel!				
spanyol gk. jel	férfinév	kevert boly!				
			későn			
				középen gazsodik!		
				miatt, régiesen		
				kínai vezető volt		jód vegyjele
nem valódi		mély benyomást kell		földet forgat		kés fő része
Amper		gépkarabély márka			mező	
					a szabadba	
			kisúrol			az út jele a fizikában
			Dél			
materiális	Y			titokban figyel		

Beküldendő a fősorok megfejtése. Megfejtéseiket nyílt postai levelezőlapon várjuk szerkesztőségünk címére: 1173 Pesti út 166. Beküldési határidő: **március 22.** A helyes megfejtést beküldők között három darab 1000 forintos könyvtalványt sorsszólunk ki, amelyeket a **KOLIBRI KÖNYVESBOLTBAN (1173 KASZA U. 5.)** vásárolhatnak le. A nyertesek nevét következő

lapszámunkban közöljük, nyereményüket telefonon (telefonszám: 257-9589) történő egyeztetés után szerkesztőségünkben vehetik át. Előző számunk rejtvényének helyes megfejtése: Radnai Gyula, Eötvös versenyek. Nyertes olvasóink: *Szentner Gézáné*, 1173 Ferihegyi út; *Bornemissa Tiborné*, 1173 Borsó utca; *Horváth Attiláné*, 1171 Zrínyi utca. Gratulálunk!

A CSICSERGŐ ÓVODA PÁLYÁZATOT HIRDET

ÓVODAPEDAGÓGUS

munkakör betöltésére. A pályázatot a megjelenéstől számított egy hónapon belül az óvodavezetőnek címezve az óvoda címére (1173 Bp. Kaszáló u.48.) kérjük postai úton eljuttatni.

AKCIÓ!



Mikrochip beültetése regisztrációval 4.900,-
Mikrochip beültetése regisztrációval, oltással egybekötve 3.900,-+oltás ára
3 db Exspot, Advantix, Parctix spot-on vásárlása esetén
a 4-et feláron adjuk!

Napkelet Állatorvosi Rendelő www.allatorvos17.hu
 1174 Bp., Széchenyi u.36. Tel.: 256-41-78

OREX® ZÁLOG

1170 Budapest, Kaszáló út 44.
Telefon: 256-3374



**NÁLUNK
1000 FT HITEL
MINDÖSSZE
1 FT-BA KERÜL
NAPONTA!***

Napi kamat és kezelési költség,
90 napos futamidő végén történő kiváltásnál.

*Az akció az 1170 Budapest, Kaszáló út 44. szám alatti üzletünkben
2010. január 10. és 2010. április 30. között felvett zálogrétekekre érvényes!
Az 1 Ft-os érme bevonása miatt egyebekben a kerekítés szabályai érvényesek.

**KEDVEZŐ HITELLEHETŐSÉG
AZONNAL!**

Nemesfém ékszerekre, nemesfém tárgyakra
kedvező kondíciókkal.

**EMELT HITELÖSSZEGEK**

14 k **2 700–3 400 Ft/g**

18 k **3 400–4 900 Ft/g**



Nyitva: hétfő–péntek 8–18, szombat 8–13 óráig

RAKTÁRAK • MŰHELYEK • ÜZLETEK • IRODÁK

**KIADÓK, ELADÓK,
AKCIÓS ÁRON!**

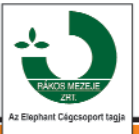
AZ ÚJ MO-HOZ KÖZELI TERÜLETEKEN



www.rakos.hu

06 (1) 302-6626

info@rakosmezeje.hu



Az Elephant Cégcsoport tagja

**A térnövelés okos megoldásai****Thule Pacific.**

Egyedi vonalú, jól használható tetőbox, vadonatúj megoldásokkal.

Hivatalos magyarországi forgalmazó:



BIRNER HUNGÁRIA AUTÓALKATRÉSZ KFT.
1174 Budapest, Pesti út 16-18. • Tel.: 253 06 90, Fax: 253 06 99
Nyitva: Hétfő-Péntek: 8⁰⁰-tól 18⁰⁰-ig, Szombat: 9⁰⁰-tól 13⁰⁰-ig
e-mail: birner17@birner.hu • www.birner.hu

BIRNER minőségi autóalkatrészek

**Thule ProRide.**

Flegáns, könnyen felszerelhető kerékpártartó, kényelemre hangolt kialakítással.

Discover our world

THULE
SWEDEN